

CONDICIONES DE VIDA EN ENFERMERAS Y MÉDICOS DURANTE EL COVID-19, HOSPITAL GENERAL LORETO, ZACATECAS

Ma. Guadalupe Cisneros Chávez*

Christian Starlight Franco Trejo

Maestría en Ciencias de la Salud con Especialidad en Salud Pública, UAMH y CS, UAZ.

*Correo-E: lupitq100@gmail.com

RESUMEN

Introducción: Las condiciones de vida de una sociedad están plasmadas en las necesidades auténticas de grupos y/o individuos, éstas se satisfacen mediante la utilización de recursos a su alcance, dependen de las capacidades y habilidades de cada individuo. La pandemia por COVID-19 mostró la necesidad e importancia de disponer de enfermeras y médicos quienes se encontraron en primera línea para hacerle frente a esta pandemia, afectando sus condiciones de vida personal y laboral. *Objetivo:* Identificar las condiciones de vida de enfermeras y médicos Hospital General Loreto, Zacatecas, bajo el contexto del COVID-19. *Material y métodos:* Estudio transversal, observacional y analítico en enfermeras y médicos, se conformó de 91 voluntarios, 78 enfermeras y 13 médicos distribuidos en los cinco turnos del Hospital. Se aplicó un cuestionario de elaboración propia referente a variables sociodemográficos, condiciones de vida, condiciones laborales y redes de apoyo, constó de 57 ítems. *Resultados:* sociodemográficos, predominó el género femenino, siendo 87% personal de enfermería y 50% médicos; el 62.5% de los médicos, indicaron contar con otro trabajo comparado con el 22.2% en personal de enfermería. El 87.0% de los profesionales de enfermería tuvieron mayor cansancio, 70.1% mostraron insatisfacción, el 63.6% por motivos del sueldo, el 63.6% por la sobrecarga de trabajo al laborar 12 horas por jornada y el 62.3% debido a las deficientes redes de apoyo. *Conclusiones:* El estudio evidenció que las condiciones de vida en las enfermeras casadas, madres de familia y con más horas laboradas, fueron mayormente afectadas en comparación a los médicos, durante la pandemia.

Palabras clave: Condiciones, vida, Enfermeras, Médicos, COVID-19.

ABSTRACT

Introduction: The living conditions of a society are embodied in the authentic needs of groups and/or individuals, these are satisfied using resources within their reach, they depend on the capacities and abilities of everyone. The COVID-19 pandemic showed the need for and importance of having nurses and doctors who were on the front line to face this pandemic, affecting their personal and working conditions. *Objective:* Identify the living conditions of nurses and doctors Hospital General Loreto, Zacatecas, in the context of COVID-19. *Material and methods:* Cross-sectional, observational and analytical study in nurses and doctors, made up of 91 volunteers, 78 nurses and 13 doctors distributed in the five shifts of the Hospital. A self-made questionnaire referring to sociodemographic variables, living conditions, working conditions and support networks was applied, consisting of 57 items. *Results:* sociodemographic, the female gender predominated, being 87% nursing staff and 50% doctors; 62.5% of the doctors indicated that they had another job compared to 22.2% of the nursing staff. 87.0% of nursing professionals were more tired, 70.1% showed dissatisfaction, 63.6% for salary reasons, 63.6% due to work overload when working 12 hours a day and 62.3% due to deficient support networks. *Conclusions:* The study showed that the living conditions of married nurses, mothers of families, and with more hours worked, were more affected compared to doctors, during the pandemic

Keywords: Conditions, life, nurses, doctors, COVID-19.

INTRODUCCIÓN

En las condiciones de vida de una sociedad están plasmadas sus necesidades auténticas de grupos y/o individuos, éstas se satisfacen mediante la utilización de recursos a su alcance, dependen de capacidades y habilidades de cada individuo. Por lo tanto, el bienestar no depende necesariamente de la distribución del ingreso, sino de la libertad para el desarrollo de capacidades y habilidades de los individuos (Llovet y Scarponetti, 2019). Los aspectos clave para enfrentar mejores condiciones de vida durante la pandemia provocada por el COVID-19 como la salud, el empleo, la cobertura de protección social, el acceso a servicios básicos y el saneamiento ambiental, aun cuando han evolucionado en el tiempo de manera positiva, continúan presentando importantes déficits y rezagos vinculados a problemas estructurales no resueltos como la pobreza y la desigualdad, los bajos niveles de inversión en salud y educación, el

estancamiento económico, el creciente endeudamiento público y los efectos negativos provocados por el cambio climático (Enríquez y Sáenz, 2021).

La pandemia por COVID-19 mostró la necesidad e importancia de disponer de los profesionales de salud en gran número adecuado a las necesidades de cuidados, con buenas condiciones de trabajo, el rol relevante que desempeñan los profesionales de enfermería y médicos en los sistemas de salud. Dichos trabajadores estuvieron en la primera línea de atención en donde sus cuidados desempeñaron un rol crucial en la calidad de la atención en salud, aunque con ello se viera afectada su condición de vida personal y laboral (Cassiani et.al ., 2020). En México, la contención de esta pandemia demandó la existencia de un conjunto de condiciones laborales, de vida e igualdad en todos los trabajadores de la salud enfermeras y médicos en todos los hospitales del país (Coyuntura Democrática., 2022). Los aspectos clave para enfrentar mejores condiciones de vida durante la pandemia como el empleo, la cobertura de protección social, los bajos niveles de inversión en salud y educación, fueron situaciones que afectaron notablemente las condiciones de vida de la base trabajadora en los diferentes sectores productivos (Enríquez y Sáenz, 2021).

Durante la pandemia por el COVID-19, se observó un gran descenso tanto de la ocupación como de la participación laboral, así como el incremento de la pobreza y la desigualdad sumada a 22 millones de personas desempleadas en el 2020, viéndose afectada significativamente sus condiciones de vida en todas las instituciones de salud, industria, comercio, agricultura, y prestadores de servicio (Naciones Unidas, 2021). Zacatecas se ubicó en el cuarto lugar nacional en exceso de mortalidad por el COVID-19, según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2022). De acuerdo con la Secretaría de Salud de Zacatecas (SSZ) son 4 mil 001 las personas perdieron la vida causa del COVID-19 (García, 2022). Por lo ya expuesto se planteó el objetivo de identificar las condiciones de vida de enfermeras y médicos Hospital General Loreto, Zacatecas, bajo el contexto de la COVID-19.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, transversal y analítico, en enfermeras y médicos con adscripción al Hospital General de Loreto, personal de base (regularizados, formalizados y homologados) con más de un año en la institución que pertenecieran a alguno de los cinco turnos del hospital. Se consideró un muestreo no probabilístico accidental con una muestra de 91 voluntarios, 78 enfermeras y 13 médicos distribuidos en

los cinco turnos del hospital. La información fue recopilada por medio de la aplicación de un cuestionario de elaboración propia al personal del Hospital referente a cada una de las variables en cuestión. Las variables que conformaron el instrumento fueron: datos sociodemográficos, condiciones de vida, condiciones laborales en la institución de salud y redes de apoyos evaluados por medio de 57 ítems.

Previa solicitud del listado del personal en coordinación con recursos humanos, se programó la fecha de la aplicación del cuestionario mediante el Formulario de Google, el cual fue distribuido mediante la aplicación digital WhatsApp al grupo de enseñanza durante los meses de septiembre y octubre de 2021. En él, se explicó la finalidad del estudio, solicitando la cooperación de manera voluntaria, se les facilitó un formato de consentimiento informado mismo que venía integrado en el cuestionario. La información recabada se migró de Excel al paquete estadístico SPSS versión 26 para el análisis, así como presentación de resultados, además de aplicar la prueba de proporciones considerando un p -valor = .05. Los aspectos éticos se apegaron a la Declaración de Helsinki, el Código de Núremberg y la Ley General de Salud (Gobierno de México, 2017; López y Muñoz, 2020; Ley General de Salud., 2022).

RESULTADOS

Según los datos sociodemográficos, la edad de 25 a 40 años fue mayor del 50% en ambos grupos, solo en los médicos se registraron mayores de 55 años, predominó el sexo femenino en el personal de enfermería con 87.0% mientras que en los médicos fue de 50.0%. La mayoría habitaba en zona urbana con 62.5% de los médicos, indicaron contar con otro trabajo a diferencia que enfermería 22.2%, en el estado civil casado los médicos presentaron mayor porcentaje (78.6%) en comparación con enfermería (49.4%). En la condición de su vivienda, vivir en renta fue mayor en los médicos que en el personal de enfermería siendo 14.3% y 2.6%, respectivamente. Se encontró significancia estadística entre el sexo femenino, vivir en zona urbana, estado civil casado y vivienda rentada al comparar al personal.

Al evaluar el cansancio durante la jornada laboral, se refirió mayor cansancio en el personal de enfermería con 87.0% y médicos 71.4%; respecto a contagios por COVID-19 enfermería expresó no contagios 26.0% por el contrario en los médicos fue 42.9%, para la salud física los médicos reportaron ser buena en un 64.3%, mientras que la salud mental la reportaron regular con 57%, referente a presentar enfermedad crónica degenerativa durante la pandemia en ambos profesionales no presentaron significancia

estadística; la satisfacción del sueldo percibido por su trabajo, encabezado por los médicos con 57.1%, no así enfermería quienes se reportaron insatisfechas en el 70.1% de los casos evaluados; finamente se observó significancia estadística en el cansancio al final de la jornada e insatisfacción por el sueldo (ver tabla 1).

TABLA 1. CONDICIONES LABORALES

ÍTEMS		PROFESIÓN	
		MÉDICOS	ENFERMERÍA
CANSADO AL FINAL DE SU JORNADA DE TRABAJO	SIEMPRE	28.6%	11.7%
	ALGUNAS VECES	71.4%	87%*
	NUNCA	---	1.3%
DURANTE LA PANDEMIA FUE DIAGNOSTICADO CON ENFERMEDAD CRÓNICA DEGENERATIVA	SÍ	14.3%	15.6%
	NO	85.7%	84.4%
USTED SE CONTAGIÓ DE COVID- 19	SÍ	42.9%	26.0%
	NO	57.1%	74.0%
TUVO SECUELAS A CAUSA DE COVID- 19	SÍ	7.1%	13.0%
	NO	78.6%	57.1%
	NO APLICA	14.3%	29.9%
DURANTE EL COVID-19 TUVO REPERCUSIONES EN SU VIDA COMO TRABAJADOR DE LA SALUD	SÍ	71.4%	66.2%
	NO	28.6%	33.8%
CÓMO CALIFICARÍA SU SALUD FÍSICA EN EL PERIODO ÁLGIDO DE COVID- 19	BUENA	64.3%	49.4%
	REGULAR	21.4%	44.2%
	MALA	14.3%	6.5%
CÓMO CALIFICARÍA SU SALUD MENTAL EN EL PERIODO ÁLGIDO DE COVID- 19	BUENA	28.6%	41.6%
	REGULAR	57.1%	54.5%
	MALA	14.3%	3.9%
DE CUANTAS HORAS ES SU JORNADA LABORAL	8 HORAS	50%	35.1%
	12 HORAS	50%	63.6%
	24 HORAS	0.0%	1.3%
ESTÁ SATISFECHO CON EL SUELDO QUE PERCIBE POR SU TRABAJO	SÍ	57.1%	29.9%*
	NO	42.9%	70.1%*

NOTA: *p-valor < .05 PARA LA PRUEBA DE PROPORCIONES.
 FUENTE: DATOS RECOPIADOS

En cuanto a las redes de apoyo y las condiciones laborales, la confianza de los superiores fue alta, aunque mayor para los médicos, la experiencia laboral en la institución obtuvo porcentajes distribuidos en todas las opciones, fue alta en colaboración y espíritu en el trabajo con 50%, mientras el personal de enfermería 18.2%, respecto a comentarios positivos de compañeros de trabajo una mayor tendencia de los médicos respecto a enfermería. El reconocimiento de la experiencia laboral destacó la enfermería con 84.4%, sobre medidas de seguridad para desempeñar su trabajo frente a la COVID-19 que no fueron adecuadas con

mayor porcentaje expresadas por el personal de enfermería, según en horas laboradas destacó enfermería del turno jornada acumulada con el 63.6%, se encontró significancia estadística en colaboración entre compañeros, así como comentarios positivos, esto sólo en el personal de enfermería (tabla 2).

TABLA 2. REDES DE APOYO Y CONDICIONES LABORALES

ÍTEM		PROFESIÓN	
		MÉDICOS	ENFERMERÍA
MI SUPERVISOR O JEFE CONFÍA EN MÍ, EN MI TRABAJO Y ES DE MENTE ABIERTA	SIEMPRE	71.4%	49.4%
	ALGUNAS VECES	21.4%	49.4%
	NUNCA	7.1%	1.3%
SOY BIENVENIDO CUANDO EXPRESO MIS SENTIMIENTOS Y/U OPINIONES	SIEMPRE	50.0%	35.1%
	ALGUNAS VECES	35.7%	58.4%
	NUNCA	14.3%	6.5%
CONSIDERAN SU EXPERIENCIA LABORAL DENTRO DE LA INSTITUCIÓN	SIEMPRE	42.9%	32.5%
	ALGUNAS VECES	35.7%	61.0%
	NUNCA	21.4%	6.5%
CON SUS COMPAÑEROS DE TRABAJO SIEMPRE HAY ESPÍRITU DE AYUDA Y COLABORACIÓN	SIEMPRE	50.0%	18.2%*
	ALGUNAS VECES	42.9%	79.2%*
	NUNCA	7.1%	2.6%*
RECIBE COMENTARIOS POSITIVOS DE SUS COMPAÑEROS CON RESPECTO A SU TRABAJO	SIEMPRE	50.0%	15.6%*
	ALGUNAS VECES	42.9%	84.4%*
	NUNCA	7.1%	---
CÓMO ES SU RELACIÓN CON SUS COMPAÑEROS DE TRABAJO	BUENA	71.4%	83.1%
	REGULAR	21.4%	16.9%
	MALA	7.1%	0.0%
CREE QUE LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD DE LA INSTITUCIÓN SON LAS ADECUADAS PARA DESEMPEÑAR SU TRABAJO Y HACERLE FRENTE A LA COVID-19	SI SON	35.7%	18.2%
	NO SON	64.3%	81.8%
	NO SE	---	---
EL CLIMA DE SU INSTITUCIÓN ES POSITIVO A PESAR DE LA PANDEMIA POR LA COVID-19	SIEMPRE	21.4%	14.3%
	ALGUNAS VECES	78.6%	83.1%
	NUNCA	0.0%	2.6%
DE CUANTAS HORAS ES SU JORNADA LABORAL	8 HORAS	50.0%	35.1%
	12 HORAS	50.0%	63.6%
	24 HORAS	---	1.3%

NOTA: *P-VALOR < .05 PARA LA PRUEBA DE PROPORCIONES.
 FUENTE: DATOS RECOPIADOS

Para los hábitos en salud y condiciones de vida, los médicos respondieron tener todos los bienes necesarios que le brindan comodidad con 64.3% en comparación con el 37.7% del personal de enfermería; en relación a si se tiene con quien hablar de sus problemas económicos destacaron enfermería con el 62.3% y los



médicos 57.1%, en relación a si se relaja en sus periodos vacacionales destacó el personal de enfermería con el 54.5% a diferencia de los médicos con 28.6%, en los hábitos alimenticios saludables destacó el personal de enfermería 53.2%, respecto a si practican algún deporte el 14.3% de los médicos respondieron siempre, mientras 13% fueron enfermería. Se encontró significancia estadística en contar con los bienes necesarios en el hogar, así como llevar hábitos alimenticios saludables (tabla 3).

TABLA 3. HÁBITOS EN SALUD Y CONDICIONES DE VIDA.

ÍTEM		PROFESIÓN	
		MÉDICOS	ENFERMERÍA
TIENE EN SU HOGAR TODOS LOS BIENES NECESARIOS QUE LE BRINDEN COMODIDAD (BIENES MATERIALES, APARATOS, TIPO DE CASA)	SI, LO NECESARIO	64.3%	37.7%*
	LO NECESARIO	35.7%	62.3%
	INSUFICIENTE	---	---
TIENE LA POSIBILIDAD DE HABLAR CON ALGUIEN DE SUS PROBLEMAS ECONÓMICOS	SIEMPRE	57.1%	62.3%
	ALGUNAS VECES	35.7%	32.5%
	NUNCA	7.1%	5.2%
TUVO ALGÚN ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO PARA SUPERAR LO SUCEDIDO POR LA COVID-19	SI	21.4%	9.1%
	NO	78.6%	90.9%
SE DIVIerte Y SE RELAJA EN SUS PERIODOS VACACIONALES	SIEMPRE	28.6%	54.5%
	ALGUNAS VECES	71.4%	44.2%
	NUNCA	---	1.3%
SUS HÁBITOS ALIMENTICIOS SON SALUDABLES	SI	50%	53.2%*
	NO	7.1%	7.8%
	ALGUNAS VECES	42.9%	39.0%
PRACTICA ALGÚN DEPORTE RELAJANTE	SIEMPRE	14.3%	13.0%
	ALGUNAS VECES	64.3%	62.3%
	NUNCA	21.4%	24.7%

NOTA: *P-VALOR < .05 PARA LA PRUEBA DE PROPORCIONES.
 FUENTE: DATOS RECOPIADOS

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

Al comparar los resultados del presente estudio con otras investigaciones, en relación a las condiciones de vida entre el personal de enfermería y médicos destacó el sexo femenino, sobre todo en la profesión de enfermería, como lo señalaron Povadeno et al., (2020) en España y Orguloso et al., (2021) con más del 50% al igual que en las zacatecanas. Dentro del estudio realizado en Perú por Machaca (2019), encontró que el 3.57% tienen deficiencias en sus condiciones de vida, así como el 2.38% consideraron tener malas condiciones laborales en sus áreas de trabajo, aunque Espejo et al., (2018) en Buenos Aires, encontró que la relación a satisfacción económica y laboral, la mayoría del personal de enfermería están insatisfechos por su

pago en la jornada laboral expresada con el 70%. Contrario a lo observado en el estudio realizado de condiciones de vida en enfermeras y médicos del Hospital General Loreto, Zacatecas donde se evidencio la satisfacción del sueldo percibido por su trabajo, en donde fue encabezado por los médicos con 57.1%, los profesionales de enfermería se encontraron insatisfechos representado con 70.1%.

En medidas de seguridad, el estudio realizado en Perú por Yupanqui (2019), 2.38% de las enfermeras presentaron malas condiciones laborales y 1.19% muy malas condiciones laborales en las instituciones de salud. Por lo que existe una gran diferencia en relación con el realizado en el Hospital de Loreto donde los resultados fueron que el 81.1% expresaron tener muy malas condiciones laborales con valores superiores a los peruanos. Respecto a las horas en su jornada laboral se encontró el estudio realizado en Matamoros por García et al. (2020), el 58.7% expresaron trabajar 12 horas en jornada, mientras que el 41.3% restante labora 8 horas, así mismo en el estudio realizado por Quintana-Zavala et al. (2020), mostraron que 83.5% labora en institución pública, 67.6% lo cual se encuentra una similitud en lo encontrado en las condiciones de vida en el Hospital General Loreto referente a las horas laboradas destacó enfermería del turno jornada acumulada con el 63.6%, siendo mayor en relación al estudio de García et al. (2020), aunque el estudio efectuado por Quintana-Zavala et al. (2020), resultaron mayores los porcentajes con el 67.6% contra 63.6% obtenidos en los zacatecanos.

En Zacatecas se realizó un estudio relacionado a las condiciones de vida por Herrera et al. (2018), para determinar los factores que influyen en la Calidad de Vida Laboral (CVL) del personal de enfermería del Hospital General Zacatecas. Se encontró que el 58.1% del personal de enfermería reportó una baja CVL, se concluyó que depende del tipo de contratación, servicio y salario; trabajadoras con mayor nivel académico reportan mejor nivel calidad de vida laboral. En Zacatecas, Flores y colaboradores (2019), estudiaron a enfermeros del Hospital General Zacatecas, encontraron un predominio en baja calidad de vida y estrés laboral en el personal de enfermería con baja calidad de vida en el trabajo y laboral en las diferentes dimensiones. La calidad de vida laboral no implica solamente satisfacción laboral ya que ésta se relaciona con las expectativas personales frente a la realidad del trabajo.

Se encontró similitud con respecto al estudio realizado sobre las condiciones de vida de las enfermeras y médicos bajo el contexto de la COVID-19 en el Hospital General de Loreto Zacatecas. Se observan las respuestas de los ítems que formaron el estudio con respecto a la satisfacción del sueldo percibido por su trabajo, fue encabezado por los médicos con el 57.1% (p-valor < .05), enfermería se encuentran



insatisfechas representado con el 70.1%, encontrando similitud menor con Herrera y colaboradores (2018), expresado el 58.1% con bajos salarios por su trabajo, la mayoría de los médicos (62.5%; p-valor < .05) indicaron tener otro trabajo en relación con el personal de enfermería 22.2%, comprobando su semejanza que, a mayor nivel académico, mejores condiciones de vida laboral.

CONCLUSIONES

Para el análisis de las condiciones de vida en los profesionales de la salud es necesario considerar una serie de variables tanto del ámbito personal como laboral. En esta investigación se abordaron algunas de dichas variables que permitieron tener un acercamiento a las condiciones de vida del personal médico y de enfermería del Hospital General, Loreto. Predominaron en el estudio las mujeres, en ambos grupos prevaleció en edades de los 25 a 40 años. En general, con estado civil de casados, con hijos, casa propia y contar con lo necesario para su vida cotidiana, aspectos que marca una condición de vida estable. Llamó la atención, además, que cerca del 40% residían en el ámbito rural y respecto a tener más de un empleo, fueron los médicos quienes principalmente lo registraron.

En relación a las condiciones laborales y tomando en cuenta la etapa de crisis sanitaria, ambos profesionales de la salud mantuvieron proporciones similares en cuanto a terminar la mayoría de las veces agotados después de su jornada laboral, así mismo, consideraron que esta emergencia repercutió en sus vidas, sobre todo en la salud mental, ni haber tenido acompañamiento psicológico, además de haber padecido del virus. Relacionado con el ámbito laboral, las enfermeras manifestaron estar mayormente insatisfechas con su salario percibido, pero sin evidencia significativa con los médicos. Referente a las redes de apoyo, la prueba de proporciones no se mostró diferencias entre los grupos respecto a los rubros considerados en esta variable, de tal manera que dichos profesionales de la salud guardan redes de apoyo funcionales.

En este sentido, se emite la recomendación de observar el mismo objeto de estudio, pero con perspectiva cualitativa donde se parta sin ningún supuesto hipotético y sean los propios informantes quienes vayan marcando las categorías a analizar. Lo concerniente al papel del estado mexicano, a través de las instituciones de salud a nivel local, estatal y federal, urge que implementen mejores estrategias de trabajo

para afrontar emergencias sanitarias como lo fue el COVID-19 y de este modo, las condiciones de vida de sus trabajadores sean menos lesivas.

REFERENCIAS

- CASSIANI, S. H. B., MUNAR JIMÉNEZ, E. F., UMPIÉRREZ FERREIRA, A., PEDUZZI, M., & LEIJA HERNÁNDEZ, C. (2020). La situación de la enfermería en el mundo y la Región de las Américas en tiempos de la pandemia de COVID-19. *Revista panamericana de salud pública = Pan American Journal of Public Health*, 44, e64. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2020.64>
- COYUNTURA DEMOCRÁTICA (2022). Una Mirada de Factores y un desenlace funesto: La Mortalidad por COVID19 en México. *Revista sobre los procesos democráticos en México hoy*. Disponible en: <http://coyunturademografica.somede.org/una-mirada-de-factores-y-un-desenlace-funesto-la-mortalidad-por-covid-19-en-mexico/>
- GARCÍA R. (29 agosto 2022). Zacatecas es el cuarto lugar nacional con exceso de muertes por Covid-19. *El Sol de Zacatecas*. Recuperado de <https://www.elsoldezacatecas.com.mx/local/zacatecas-es-el-cuarto-lugar-nacional-con-exceso-de-muertes-por-covid-19-8810585.html>
- ENRÍQUEZ A. & SÁENZ C. (2021). Primeras lecciones y desafíos de la pandemia de COVID19 para los países del SICA Disponible: https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/46802/1/S2100201_es.pdf pág. 19.
- ESPEJO N., MEDINA V., PLAZAS A., SOLÍS C., ZEVALLOS G., (2018) Satisfacción Laboral en Enfermería en instituciones privadas y públicas en Buenos Aires. Tesis para obtener el grado de Licenciatura en Enfermería. Instituto Universitario y Hospital Italiano de Buenos Aires. Disponible en: <https://trovare.hospitalitaliano.org.ar/descargas/tesisytr/20191025132242/tesis-espejo-medina-plazas-soliz-zeballos.pdf> disponible.
- FLORES-ROMO A. G., ACOSTA-RUIZ B., JUZAINO B.L.A, MÁRQUEZ-GONZÁLEZ J., AMBRIZ-MARTÍNEZ A. (2019). Calidad de vida y estrés laboral en el personal de enfermería en Zacatecas. *Revista de enfermería innovación y ciencia*. 1(1): 1-6. Disponible en: <https://revistas.uaz.edu.mx/index.php/eic/article/view/597>.
- GARCÍA GARCÍA, P., JIMÉNEZ MARTÍNEZ, A. A., GARCÍA, L. H., GRACIA CASTILLO, G. N., CANO FAJARDO, L. E., & ABELDAÑO ZÚÑIGA, R. A. (2020). Estrés laboral en enfermeras de un hospital público de la zona fronteriza de México, en el contexto de la pandemia covid-19. *Revista De Salud Pública*, 65–73. Recuperado a partir de <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/RSD/article/view/31332>
- GOBIERNO DE MÉXICO. (2017). Declaración de Helsinki. Disponible en: <https://www.incmnsz.mx/opencms/contento/investigacion/comiteEtica/helsinki.html>
- INEGI. (2022). Estadísticas De Defunciones Registradas enero a marzo De 2022. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2022/EDR/EDR2022_08.pdf
- LLOVET I. & SCARPONETTI P. (2019). Estudios sobre condiciones de vida en la Argentina contemporánea. Libro digital primera edición. Autónoma de Buenos Aires. ISBN 978-987-722-405-4. Recuperado de: https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/estudios_sobre_condiciones_de_vida.pdf



- López & Muñoz. (2020). El código de Núremberg: el amanecer de la bioética tras los crímenes del nazismo. Universidad Camilo José Cela: Disponible en: <https://theconversation.com/el-codigo-de-nuremberg-el-amanecer-de-la-bioetica-tras-los-crimenes-del-nazismo-137492>.
- MACHACA M. (2019). Condiciones Laborales y Calidad de Vida en el trabajo de las enfermeras del Hospital Regional Manuel Núñez Butrón, Puno-2019. Tesis de pregrado. Universidad Nacional del Altiplano; 2019. Disponible en: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/13798>.
- NACIONES UNIDAS. (2021). La Prolongación de la Crisis Sanitaria y su Impacto en la Salud, la Economía y el Desarrollo Social, Disponible en: https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/47301/1/S2100594_es.pdf
- ORGULLOSO C., BALEÑO L., MÉNDEZ R. (2021). Cambios en la práctica laboral de los profesionales de enfermería por la pandemia SARSCoV2/COVID19. Revista en ciudad Colombia. Disponible: http://revistas.ustabuca.edu.co/index.php/ustasalud_odontologia/article/view/2603.
- POVADENO M., GRANADOS G., GARCÍA M. (2020). Factores del entorno laboral de los profesionales de enfermería relacionados con el afrontamiento del cuidado al final de la vida: encuesta transversal. Revista Latino-Americana de Enfermagem Facultad de Ciencias de la Salud, Granada, Andalucía, España. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/K5k3ZMvq9NxTFkncWqHt5s/?lang=es&format=pdf> Pp 1,2
- QUINTANA-ZAVALA, M. O., BAUTISTA-JACOBO, A. & VELARDE-PACHECO, E. P. (2020). Percepción del contexto laboral de profesionales de enfermería del noroeste de México en tiempos de COVID-19. SANUS, (16), 1–14. <https://doi.org/10.36789/sanus.vi16.243>