

CAUSAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA ANTES Y DURANTE PANDEMIA COVID-19.

Causes and alcohol consumption in nursing students before and during the covid 19 pandemic.

Álvarez-García María Esther del Rosario, Arroyo- Ortiz Ximena Atziri, Cancino -Salcedo Yarincil, Balderas- Celedón Zeidy Jaqueline, Cataño -Castañeda Carolina Zorrilla-Martínez Laura Berenice y Flores-Romo Ana Gabriela
Unidad Académica de Enfermería, Universidad Autónoma de Zacatecas

berenice_zorrilla@uaz.edu.mx

RESUMEN

Objetivo y método de estudio: se desarrolló un estudio descriptivo transversal, con el objetivo de identificar la asociación de consumo de alcohol, estrés, ansiedad y aburrimiento en estudiantes de enfermería de una universidad pública de Zacatecas antes y durante la pandemia covid-19. La población de estudio fue de 1,387 estudiantes, por medio de un muestreo no probabilístico se seleccionaron 30 estudiantes de enfermería, los datos fueron procesados y analizados a través del programa SPSS. **Resultados:** el 46.7% de los participantes fueron mujeres, 76.7% de séptimo semestre, con una media de edad de 21 años, el 60% consumió alguna vez una bebida alcohólica, antes de la pandemia los estudiantes consumieron de 1 a 2 bebidas (50%) y después de la pandemia consumieron cero bebidas (43.3%), además en un fin de semana antes de la pandemia consumieron de 4 a 6 bebidas (33.3%) y después de la pandemia consumieron 0 bebidas (40.0%) , los estudiantes durante la pandemia reportaron estrés (50%), ansiedad (56.7%), depresión (56.7%) y aburrimiento (56.7%), se encontraron diferencias significativas respecto a la asociación del consumo de alcohol en los estudiantes y estrés ansiedad depresión y aburrimiento durante la pandemia covid-19 ya que se observaron medias de consumo menores durante la pandemia. **Conclusiones:** no hubo diferencias significativas en la asociación del consumo de alcohol por sexo ni por estrés, ansiedad, depresión y aburrimiento durante la pandemia covid -19, pero si se encontraron diferencias significativas antes y durante la pandemia reportándose medias de consumo menores durante la pandemia lo cual puede derivar del confinamiento en domicilio de los estudiantes.

Palabras clave: alcohol, enfermería, covid-19

ABSTRACT

Objective and study method: A cross-sectional descriptive study was developed with the aim of identifying the association between alcohol consumption, stress, anxiety and boredom in nursing students from a public university in Zacatecas before and during the covid-19 pandemic. The study population was 1,387 students, through a non-probabilistic sampling, 30 nursing students were selected, the data was processed and analyzed through the SPSS program. **Results:** 46.7% of the participants were women, 76.7% of the seventh semester, with a mean age of 21 years, 60% had ever consumed an alcoholic beverage, before the pandemic the students consumed from 1 to 2 drinks (50 %) and after the pandemic they consumed zero drinks (43.3%), also in a weekend before the pandemic they consumed from 4 to 6 drinks (33.3%) and after the pandemic they consumed 0 drinks (40.0%) , the students during the pandemic reported stress (50%), anxiety (56.7%), depression (56.7%) and boredom (56.7%), significant differences were found regarding the association of alcohol consumption in students and stress anxiety depression and boredom during the covid-19 pandemic since lower consumption averages were observed during the pandemic. **Conclusions:** there were no significant differences in the association of alcohol consumption by sex or by stress, anxiety, depression and boredom during the covid-19 pandemic, but significant differences were found before and during the pandemic, reporting lower consumption averages during the pandemic. which may derive from the home confinement of students.

Keywords: alcohol, nursing, covid-19

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018) define el alcohol como una sustancia psicoactiva con propiedades causantes de dependencia, que se ha utilizado ampliamente en muchas culturas durante siglos. El consumo nocivo conlleva una difícil carga social y económica para las sociedades. Actualmente a causa de la pandemia por Covid-19 se han presentado una serie de problemáticas en los jóvenes estudiantes, una de ellas es el consumo de bebidas alcohólicas. Estadísticamente a nivel mundial de acuerdo con el informe “The efecto of covid-19 on alcohol consumption, and policy responses to prevent harmful alcohol consumption” presentado por la OCDE (Organización para la cooperación y el desarrollo económico) 36% de las personas residentes en los países del área OCDE aumentó la cantidad de alcohol consumida durante 2020, el 22%, por el contrario, redujo el consumo de estas bebidas, mientras que 42% reportó que sus hábitos de consumo no se vieron alterados (Toro, 2021). A nivel nacional el consumo de alcohol se redujo, principalmente en los

jóvenes en los primeros meses de la pandemia, así lo afirmó Zabicky (2020), director de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC), quien señaló que la reducción se pudo dar gracias al cierre de bares, antros, centro nocturnos y la implementación de la Ley seca en diversas entidades, sin embargo se registró un aumento en el número de mujeres que consumen alcohol diariamente, así como un aumento drástico en la Ciudad de México conforme avanzó la pandemia. En Zacatecas el director del Centro de Integración Juvenil (CIJ, 2020) que hubo un incremento en el consumo de alcohol de entre 5 y 6 puntos porcentuales.

Tanto en el plano individual como en el social, se han identificado diversos factores que influyen en los niveles y hábitos de consumo de alcohol, así como en la magnitud de los problemas relacionados con el alcohol en las comunidades. El aislamiento tiende a provocar mayores estados de ansiedad, depresión; por lo tanto, mayor consumo de alcohol (Ramírez, Castro, Yela y Lerma, 2021).

El consumo de bebidas alcohólicas, sobre todo si es excesivo, debilita el sistema inmunitario y, por consiguiente, reduce la capacidad para hacer frente a las enfermedades infecciosas, aumenta el riesgo del síndrome de dificultad respiratoria (SDRA), una de las complicaciones más

graves del covid-19. (World Health Organization, 2020).

Por lo anterior, la presente investigación tuvo como objetivo identificar el consumo de alcohol en estudiantes de enfermería de una universidad pública de Zacatecas antes y durante la pandemia de covid-19.

MÉTODO

El diseño del estudio fue descriptivo, comparativo y transversal. Los datos fueron recolectados en una sola medición. La población estuvo integrada por 1,387 estudiantes de enfermería de una universidad pública de Zacatecas. Se realizó un muestreo aleatorio por conveniencia con un total de 30 participantes, antes de iniciar con la recolecta de datos se solicitó autorización

RESULTADOS

Respecto a los datos sociodemográficos de los participantes, el 53.3% fueron mujeres, la mayoría de séptimo semestre (76.7%), con una media de edad de 21 años (tabla 1), para responder el objetivo general del presente estudio respecto al consumo de alcohol antes y durante la pandemia covid-19. El 60% consumió alguna bebida alcohólica antes y durante la pandemia de covid-19 (tabla 2) en cuanto a la cantidad de consumo de alcohol antes y durante la

pandemia el 50% consumió de 1 a 2 bebidas alcohólicas antes de la pandemia y el 43.3% ninguna bebida durante la pandemia, referente al consumo en fin e semana el 33.3% consumió de 4 a 6 bebidas durante la pandemia y el 40% no consumió bebidas durante la pandemia (tabla 3) , durante pandemia covid-19 el 80% se sintió estresado, el 56.7% sintió ansiedad, el 56/% sintió depresión y el 76.7% sintió aburrimiento (tabla 4), además se analizó el consumo de alcohol antes y durante la pandemia de covid-19 se reportándose diferencias significativas (tabla 5) al analizar la asociación de consumo de alcohol y ansiedad, depresión y aburrimiento se obtuvieron diferencias significativas (tabla 6).a la directora de la Unidad Académica seleccionada. Se proporcionó el consentimiento informado, si el estudiante decidía participar, al terminar se le agradeció

su tiempo y participación. El presente estudio se apejó a las disposiciones establecidas en el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud (Secretaría de Salud, 2018). Para medir las variables de estudio: estrés, depresión, ansiedad y aburrimiento relacionado al consumo de alcohol, los integrantes del equipo realizaron un cuestionario (Causa y consumo de alcohol durante la pandemia), el cuestionario está integrado por 10 preguntas, de estas dos se (1 y 2) relacionan con la frecuencia del consumo de alcohol antes y

después de la pandemia teniendo respuestas tipo Likert, las siguientes preguntas (3, 4, 5 y 6) con respuesta de tipo opcional múltiple cuantifican las bebidas alcohólicas consumidas en un día normal y en un fin de semana antes y durante la pandemia, y por ultimo (7, 8, 9 y 10) tienen respuestas dicotómicas de sí y no las que darán a conocer la presencia o ausencia de causas del consumo. Los datos fueron capturados y analizados en el paquete estadístico SPSS versión 22.

DISCUSION

La mayoría de los participantes fueron mujeres, con un media de edad de 21 años, cursando el séptimo semestre de la licenciatura en enfermería lo cual difiere a lo reportado por Chauvin (2021) y Villanueva, Motos et al (2020) lo cual pudiera deberse a que los estudiantes de la licenciatura en enfermería se componen en su mayoría de mujeres contrario a las poblaciones de estudiantes de preparatoria y estudiantes de áreas no afines a la salud de los estudios mencionados, resalta que más de la mitad de los participantes consumió alguna bebida alcohólica antes de la pandemia y durante la pandemia se redujo su consumo lo cual pudiera deberse al confinamiento y

aislamiento como medidas impuestas para impedir la propagación del covid-19 además del cierre de antros, bares lugares donde se facilita el consumo de alcohol lo cual coincide con Chauvin (2021), en este sentido se observó una reducción del consumo de bebidas durante el fin de semana ya que antes de la pandemia se presentó un mayor consumo y durante la pandemia disminuyó el consumo, lo anterior difiere a lo reportado por Chauvin (2021) y Villanueva, Motos et al (2020) y Fernández et al. (2021) lo cual pudiera deberse a que el presente estudio se realizó en estudiantes de enfermería debido al cierre de escuelas y la nueva modalidad de clases virtuales los estudiantes tuvieron

menos acceso al contacto con amigos, acceso a bares, discotecas o lugares donde pudiese darse el consumo de alcohol ,por lo que las estrategias de afrontamiento de estrés, ansiedad depresión y aburrimiento de los estudiantes de enfermería se pudieron enfocar en otra actividad y excluir el consumo de alcohol.

CONCLUSIONES

La ansiedad, estrés, depresión y aburrimiento por pandemia covid-19 estuvieron presentes en los estudiantes de enfermería sin embargo no se observó en el presente estudio un aumento del consumo de alcohol debido a esas causas , sin embargo se observó que el consumo de alcohol fue menor durante la pandemia por covid 19, lo que induce a recalcar la importancia de las estrategias enfocadas en la reducción del consumo en los estudiantes de la licenciatura en enfermería debido a las consecuencias a nivel individual, social y familiar que conlleva un exceso del consumo de alcohol sobre todo los fines de semana.

RECOMENDACIONES

Considerar en futuras investigaciones utilizar cuestionarios ya establecidos de ansiedad, estrés, depresión y aburrimiento para tener mayor certeza si se tiene o no dicho sentimiento.

En siguientes investigaciones considerar como causa del consumo la influencia de los amigos y los problemas psico-emocionales e intrafamiliares de la población.

Tomar en cuenta la popularidad de las redes sociales y apoyarse de ellas para aplicar los cuestionarios de una manera más creativa y llamativa para el encuestado evitando que se aburra y esto ocasione sesgos como mentir o dejar incompletas las preguntas.

Realizar campañas de prevención y reducción del consumo de bebidas embriagantes que puedan ser compartidas por medio de las redes sociales y la escuela que capten la atención del estudiante.

Tabla 1

Características sociodemográficas de los estudiantes encuestados.

<i>Variable</i>	<i>f</i>	<i>%</i>
Sexo		
Masculino	16	53.3
Femenino	14	46.7
Semestre		
Primero	1	3.3
Tercero	1	3.3
Quinto	3	10.0
Séptimo	23	76.7
Noveno	2	6.7
<i>Variable</i>	<i>\bar{x}</i>	<i>DE</i>
Edad	21.13	1.13

Nota: Frecuencia=*f*, porcentaje= %

n=30

Tabla 2

Frecuencia de consumo de alcohol antes y durante la pandemia

<i>Variable</i>	<i>Nunca</i>		<i>Casi nunca</i>		<i>Algunas veces</i>		<i>Casi siempre</i>		<i>Siempre</i>	
	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>
¿Antes de la pandemia con qué frecuencia consumió bebidas que contienen alcohol?	6	20.0	6	20.0	18	60.0	0	0	0	0
¿Durante la pandemia con qué frecuencia consumió bebidas que contienen alcohol?	7	23.3	4	13.3	18	60.0	1	3.3	0	0

Nota: Frecuencia=*f*, porcentaje= %

n=30

Tabla 3

Cantidad de consumo de alcohol antes y durante la pandemia

<i>Variable</i>	<i>0</i>		<i>1-2</i>		<i>4-6</i>		<i>Más de 7</i>	
	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>
¿Cuántas bebidas alcohólicas consumía en un día normal antes de la pandemia?	8	26.7	15	50.0	4	13.3	3	10.0
¿Cuántas bebidas alcohólicas consumía en un día normal durante la pandemia?	13	43.3	10	33.3	5	16.7	2	6.7
¿Cuántas bebidas alcohólicas consumía en un fin de semana antes de la pandemia?	9	30.0	7	23.3	10	33.3	4	13.3
¿Cuántas bebidas alcohólicas consumía en un fin de semana durante la pandemia?	12	40.0	6	20.0	5	16.7	7	23.3

Nota: Frecuencia=*f*, porcentaje= %

n=30

Tabla 4

Causas del consumo de alcohol durante la pandemia

Variable	Si		No	
	f	%	f	%
¿Durante la pandemia por covid-19 usted sintió estrés?	24	80.0	6	20.0
¿Durante la pandemia por covid-19 usted sintió ansiedad?	17	56.7	13	43.3
¿Durante la pandemia por covid-19 usted sintió depresión?	17	56.7	13	43.4
¿Durante la pandemia por covid-19 usted sintió aburrimiento?	23	76.7	7	23.3

Nota: Frecuencia= f, porcentaje= %

n=30

Tabla 5

Prueba de *Chi-Cuadrada* para asociar el consumo de bebidas alcohólicas con la presencia de ansiedad durante la pandemia por covid-19.

Consumo de bebidas alcohólicas durante la pandemia	Ansiedad				X ²	Valor p
	Si		No			
	f	%	f	%		
Nunca	5	29.4	2	15.4	1.78	.618
Casi nunca	2	11.8	2	15.4		
Algunas veces	9	52.9	9	69.2		
Casi siempre	7	5.9	0	0.0		

Nota: f=frecuencia, %=porcentaje, X²=Chi-Cuadrada.

n=30

Tabla 6

Prueba de *Chi-Cuadrada* del consumo de bebidas alcohólicas por estrés, ansiedad, depresión y aburrimiento durante la pandemia por covid-19.

<i>Consumo de bebidas alcohólicas durante la pandemia</i>	<i>Estrés</i>				<i>X²</i>	<i>p</i>
	<i>Si</i>		<i>No</i>			
	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>		
Nunca	6	25.0	1	16.7	.511	.916
Casi nunca	3	12.5	1	16.7		
Algunas veces	14	58.3	4	66.7		
Casi siempre	1	4.2	0	0.0		
<i>Consumo de bebidas alcohólicas durante la pandemia</i>	<i>Ansiedad</i>				<i>X²</i>	<i>p</i>
	<i>Si</i>		<i>No</i>			
	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>		
Nunca	5	29.4	2	15.4	.781	.618
Casi nunca	2	11.8	2	15.4		
Algunas veces	9	52.9	9	69.2		
Casi siempre	7	5.9	0	0.0		
<i>Consumo de bebidas alcohólicas durante la pandemia</i>	<i>Depresión</i>				<i>X²</i>	<i>p</i>
	<i>Si</i>		<i>No</i>			
	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>		
Nunca	4	23.5	3	23.1	1.639	.651
Casi nunca	3	17.6	1	7.7		
Algunas veces	9	52.9	9	69.2		
Casi siempre	1	5.9	0	0.0		
<i>Consumo de bebidas alcohólicas durante la pandemia</i>	<i>Aburrimiento</i>				<i>X²</i>	<i>p</i>
	<i>Si</i>		<i>No</i>			
	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>		
Nunca	4	17.4	3	42.9	.249	.522
Casi nunca	3	13.0	1	14.3		
Algunas veces	15	65.2	3	42.9		
Casi siempre	1	4.3	0	0.0		

Nota: *f*=frecuencia, *%*=porcentaje, *X²*=*Chi-Cuadrada*.

n=30

REFERENCIAS

- Chauvin, A. W. L. (2021) El estrés y el consumo de alcohol durante la pandemia de la COVID-19. *Retos de la Ciencia*, 5 (11), 13-24. https://salud.edomex.gob.mx/imca/docs/omexdat/articulos/estres_y_consumo_de_alcohol_durante_pandemia_covid_19.pdf
- Ochoa, M.E, Madoz, G.N. y Muelas, F.N.V. (2009) Diagnóstico y tratamiento de la dependencia de alcohol , *Med Segur Trab* , 55 (214),26-40. <https://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v55n214/original1.pdf>
- Hernández, C. E., Mendoza Salazar, J., Conzatti ,H.M. E., Castellanos, C.E., Onofre,S. M. A., Luna, H. O. D. y Méndez, C.E. (2021). Cuarentena por covid-19, factor asociado al consumo de drogas legales en estudiantes de enfermería. *European Scientific Journal*, *ESJ*, 17 (10), 1-24. <https://doi.org/10.19044/esj.2021.v17n10p1>
- Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018). “Alcohol”. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Organización Panamericana de Salud, (2020). “El consumo de alcohol durante la pandemia de COVID-19 en América Latina y el Caribe”. Recuperado de <https://www.mexicosocial.org/wp-content/uploads/2021/01/encuesta-consumo-de-alcohol.pdf>
- Ramírez., O. J., Castro Q. D., Lerma, C. C., Yela C., F. y Escobar C. F. (2020). Consecuencias de la pandemia de la covid-19 en la salud mental asociadas al aislamiento social. *Colombian Journal of Anesthesiology*,48 (4)1-12.<https://doi.org/10.5554/22562087.e930>
- Secretaria de Salud. (2013). Consecuencias del consumo excesivo de bebidas alcohólicas. Recuperado de <https://www.gob.mx/salud/documentos/consecuencias-del-consumo-excesivo-de-bebidas-alcoholicas>
- Soberón G. (2021). *Ley General de Salud*. Recuperado el septiembre de 2021, de <https://mexico.justia.com/federales/leyes/ley-general-de-salud/titulo-decimo-segundo/capitulo-iii/>
- Valdez, L. C., Muñoz, J. M. R., Gutiérrez, M. L. E. & Baena V. G. (2021). Conducta alimentaria y consumo de alcohol durante el distanciamiento social por COVID-19 en México: un estudio exploratorio. *Ciencia y Sociedad*, 46 (2), 7-30. doi. 10.22206/CYS.2021.V46I2.PP7-30
- Villanueva, V. J., Motos, P., Isorna, M., Villanueva, V., & Vázquez Martínez, P. B. (2020). Impacto de la medida de confinamiento durante la pandemia de covid-19 en el consumo de riesgo de alcohol. *Española de Salud Pública*, 95 (1)1-13. https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL95/ORIGINALES/RS95C_202101015.pdf