

FACTORES QUE INCIDEN EN LA ACTITUD HACIA LA DONACIÓN DE ÓRGANOS EN ADULTOS DE ZACATECAS

Factors that influence the attitude towards organ donation in adults from Zacatecas.

Esquivel-Delgado Ma. Paola, Torres-Pérez Briana Jatzive, Arredondo-Ibarra Carlos Eduardo, Guevara -Puente Juan Pablo, Adame-Castañeda Adilene, Mollinedo-Montaño Fabiana Esther, Pérez-Torres Alejandra, Mollinedo-Montaño Mayra Carolina

RESUMEN

Objetivo: Identificar los principales factores que inciden en la actitud hacia la donación de órganos en adultos de 50 a 60 años en Zacatecas. **Método:** Se realizó un estudio analítico descriptivo de cohorte transversal. La población fue integrada por 155,000 adultos de entre 50 a 60 años que viven en Zacatecas, 383 participantes conformaron la muestra seleccionados con un muestreo por bola de nieve. Se elaboró un cuestionario con dos encuestas de diferentes autores, del centro estatal de trasplantes de Tamaulipas (2015) y la realizada por (Sánchez, 2015). **Resultados:** En relación a la actitud de las personas, respecto a la pregunta de si donaría sus órganos en vida se obtuvo que solo el 43.3% lo haría, mientras que el 40% tenía dudas y solo el 16.7% no lo haría, siendo la principal causa el miedo a que les pase algo, mientras que al evaluar que tan informada esta la población, se encontró que el 73.3% cree que es poca la información que existe sobre el tema de la donación y trasplantes de órganos en Zacatecas, el 33.3% de la población encuestada posee una escasa información respecto a la donación de órganos. **Conclusión:** Los factores como la falta de información y las creencias religiosas no inciden en la actitud ante la donación de órganos en adultos de 50 a 60 años, esto refleja que la información con la que se cuente en base a la donación de órganos no influirá en la toma de decisión para la donación.

Palabras clave: Donación de órganos, trasplantes, actitud.

ABSTRACT

Objective: To identify the main factors that influence the attitude towards organ donation in adults aged 50 to 60 years in Zacatecas. **Method:** A descriptive analytical cross-sectional cohort study was carried out. The population was made up of 155,000 adults between the ages of 50 and 60 who live in Zacatecas, 383 participants made up the sample selected with a snowball sampling. A questionnaire was prepared with two surveys by different authors, from the Tamaulipas state transplant center (2015) and the one carried out by Melisa Sánchez (2015). **Results:** Regarding the attitude of the people, regarding the question of whether they would donate their organs while they were alive, it was obtained that only 43.3% would do so, while 40% had doubts and only 16.7% would not, being the. The main cause is the fear that something will happen to them, while when evaluating how informed the population is, it was found that 73.3% believe that little information exists on the subject of organ donation and transplants in Zacatecas, 33.3% % of the surveyed population has little information regarding organ donation. **Conclusion:** Factors such as lack of information and religious beliefs do not affect the attitude towards organ donation in adults aged 50 to 60 years, this reflects that the information available based on organ donation will not influence in decision making for donation.

Keywords: Organ donation, transplants, attitude.

INTRODUCCIÓN

El trasplante de órganos ha mejorado y prolongado la calidad de vida de miles de personas, convirtiéndose en la única opción terapéutica en la insuficiencia terminal de un órgano, con un beneficio social y económico evidente para la población. Si bien se han logrado grandes avances en cuanto al trasplante, la falta de donantes provoca una escasez de órganos que no permite dar solución al problema global (Vera et al., 2019).

Según datos del último Registro Mundial de Trasplantes, en 2018 se realizaron 139,024 intervenciones de este tipo a nivel global. Del total de trasplantes, el reporte señala que 90,306 fueron de riñón (36.5 por ciento de donante vivo), 32,348 de hígado (19 % de donante vivo), 7,881 de corazón, 6,084 de pulmón, 2,243 de páncreas y 162 de intestino. Pese a este progreso, apenas se cubre el 10% de las necesidades de trasplantes en el mundo, cifradas por la Organización Mundial de Salud (OMS) en más de 1,000,000 cada año.

Según datos del Centro Nacional de Trasplantes (2021) en México existen 22791 personas que están esperando un

trasplante, la mayoría esperan trasplante de córneas, y para el segundo trimestre de este año se han realizado 2,029 trasplantes de este tipo, 102 de hígado y 28 de corazón. De los cuales en Zacatecas fueron 6 de corazón, 2 de riñón y 4 de córnea.

La actitud hacia la donación de órganos representa una problemática determinante para la comunidad, ya que es fundamental la aceptación o negación de llevarla a cabo, esta problemática es causada por diferentes factores que pueden ser de índole social o psicológicos. Dentro de los factores sociales se encuentra la edad, con un menor índice de donaciones entre los menores de 24 años y los mayores de 65 años; la ausencia de información, negativa familiar, creencias religiosas. Entre los psicológicos destaca la actitud y el temor en cual se incluyen el miedo a la muerte, y el miedo a la desfiguración del cuerpo (Zamora & Díaz, 2017).

Debido a estos factores el número de donadores de órganos es escaso, trayendo consigo diferentes consecuencias como lo son des familiarización e idealizaciones erróneas, con la donación

de órganos y su proceso. Lo que conlleva a que haya brechas enormes entre las necesidades de órganos y la disponibilidad de estos teniendo consecuencias fatales como la muerte de los pacientes (Zamora & Díaz, 2017).

MÉTODO

El estudio es de tipo analítico descriptivo de corte transversal. La población fue integrada por 155,000 adultos de entre 50 a 60 años que viven en el Estado de Zacatecas, el tamaño de la muestra se calculó con un 95 % de confiabilidad, un margen de error de 5% , lo que arrojó un total de 383 participantes, los cuales fueron seleccionados por un muestreo por bola de nieve, ya que se les mando a amigos que tuvieran familiares de entre 50 a 60 años y estos a más personas

RESULTADOS

Los resultados muestran que el sexo femenino representó el 60 % y el sexo masculino el 40 %, en estado civil un 73.3 % eran casados, en el nivel de escolaridad el 33.3% cursó hasta nivel licenciatura y un 20 % nivel preparatorio. El promedio de edad de los adultos fue 54.90 ($DE = 3,407$), mínimo de 50 y máximo de 60. En

que entren en el rango de edad. Se elaboró un cuestionario con dos encuestas de diferentes autores, la encuesta del Centro Estatal de trasplantes de Tamaulipas (2015) y la encuesta realizada por (Sánchez, 2015), para cumplir con los objetivos del estudio, la encuesta elaborada tiene un total de 19 preguntas con opciones de respuesta dicotómicas de si y no y otras de opción múltiple donde se evaluó la información con la que cuenta las personas y sus actitudes. Además, se agregó un apartado de características sociodemográficas que fueron sexo, edad, nivel educativo, ocupación y estado civil. El estudio se apegó al Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud (SS, 2014). Los datos fueron analizados mediante el paquete estadístico SPSS versión 24.

cuanto a la ocupación el 26.7 % reportó ser ama de casa y el 23.3% era comerciante. En relación a la actitud de las personas, respecto a la pregunta de si donaría sus órganos en vida se obtuvo que solo el 43.3% lo haría, mientras que el 40% tenía dudas y solo el 16.7% no lo haría, siendo la principal causa el miedo a que les pase

algo, por otro lado, en la pregunta de si donarían sus órganos después de morir se obtuvo que el 60% de las personas si lo haría, mientras que el 23.3% no estaba seguro, siendo los principales factores el miedo que si encuentran una tarjeta de donador, no harán todo lo posible para salvarme y también la causa que reportaron fue porque no quieren que molesten a mi familia cuando muera.

Al evaluar que tan informada esta la población, se encontró que el 73.3% cree que es poca la información que existe sobre el tema de la donación y trasplantes de órganos en Zacatecas, el 33.3% de la población encuestada posee una escasa información respecto a la donación de órganos, el 76.7 % sabía que la única manera de salvar un órgano enfermo es a través de la donación de órganos, mientras que solo el 53.3% conoce los órganos y tejidos que se pueden donar, por lo tanto el 66.7 % no dialoga el tema de donación de órganos con la familia, asimismo se preguntó cuál cree usted que sea la causa de la negativa donación de órganos, el 46.7 % contestó que no poseen la

información suficiente para poder decidir, el 96.7% de los encuestados opinó que Zacatecas si necesita más cultura de donación de órganos, como se muestra en la tabla 1. Al asociar el conocimiento sobre la donación de órganos en adultos de 50 a 60 años de acuerdo con la actitud de la donación de órganos en vida, no se encontraron diferencias significativas como se muestra en la tabla 2.

Al comparar el conocimiento sobre la donación de órganos en adultos de 50 a 60 años la actitud ante la donación de órganos después de morir, no se encontraron diferencias significativas como se muestra en la tabla 3.

El 66.7 % se considera católico practicante, el 63.3 % está a favor de la donación y trasplantes de órganos. Al comparar la opinión de la religión con respecto a la donación y trasplante de órganos con respecto a la actitud de los adultos de 50 a 60 años ante la donación de órganos no se encontraron diferencias significativas como se muestra en la tabla 4 y tabla 5

Tabla 1

Información sobre donación de órganos que tienen los adultos de 50 a 60 años

<i>Variable</i>	<i>f</i>	<i>%</i>
¿Cuánta información cree usted que exista sobre la donación y trasplante de órganos en Zacatecas?		
Mucha	5	16.7
Poca	22	73.3
Ninguna	3	10.0
Considera que su información sobre la donación de órganos es		
Buena	8	26.7
Normal	6	20.0
Escasa	10	33.3
Mala	5	16.7
Nula	1	3.3
¿Sabía que la única manera de reemplazar un órgano enfermo es a través de la donación de órganos?		
Si	23	76.7
No	7	23.3
¿Conoce los órganos y tejidos que se pueden donar?		
Si	16	53.3
No	14	46.7
¿La donación de órganos, es un tema que se dialoga en su familia?		
Si	10	33.3
No	20	66.7
¿Conoce usted algún hospital donde se hagan trasplantes de órganos?		
Si	6	20.0
No	24	80.8
Nota: <i>f</i> = frecuencia % = porcentaje		<i>n</i> =30

Tabla 2

Prueba de chi-cuadrada-para el nivel de conocimiento sobre la donación de órganos asociada a la actitud de los adultos de 50 a 60 años ante la donación de órganos en vida.

Conocimiento	Actitud: disposición para la donación de órganos en vida						X ²	Valor p
	Si		No		Tengo dudas			
	f	%	f	%	f	%		
Bueno	7	53.8	-	-	1	8.3	.160	0.5
Normal	3	23.1	1	20.0	2	16.7		
Escaso	2	15.4	3	60.0	5	41.7		
Malo	1	7.7	1	20.0	3	25.0		
Nulo	-	-	-	-	1	8.3		

Nota: X²= chi-cuadrada, f= frecuencia, %= porcentaje

Tabla 3

Prueba de chi-cuadrada: nivel de conocimiento sobre la donación de órganos de acuerdo a la actitud de los adultos de 50 a 60 años ante la donación de órganos después de morir

Conocimiento	Actitud: disposición para donar órganos después de la morir						X ²	Valor p
	Si		No		No sé			
	f	%	f	%	f	%		
Bueno	6	33.3	1	20	1	14.3	.498	0.5
Normal	4	22.2	1	20	1	14.3		
Escaso	6	33.3	1	20	3	42.9		
Malo	2	11.1	1	20	2	28.6		
Nulo	-	-	1	20	-	-		

Nota: X²= chi-cuadrada, f= frecuencia, %= porcentaje

Tabla 4

Prueba de chi-cuadrada: opinión de la religión con respecto a la donación y trasplante de órganos de acuerdo a la actitud de los adultos de 50 a 60 años ante la donación de órganos.

Opinión de la religión	Actitud: disposición para donar órganos en vida						X ²	Valor p
	Si		No		Tengo dudas			
	f	%	f	%	f	%		
A favor	10	76.9	1	7.7	2	15.4	.293	0.5
En contra	2	40	2	40	1	20		
No se ha promulgado ante esta cuestión	7	58.3	1	8.3	4	33.3		

Nota: X²= chi-cuadrada, f= frecuencia, %= porcentaje

Tabla 5

Prueba de chi- cuadrada: opinión de la religión con respecto a la donación y trasplante de órganos de acuerdo a la actitud de los adultos de 50 a 60 años ante la donación de órganos después de morir.

Opinión de la religión	Actitud: disposición para donar órganos después de morir						X ²	Valor p
	Si		No		Tengo dudas			
	f	%	f	%	f	%		
A favor	13	72.2	2	11.1	3	16.7	.209	0.5
En contra	2	40	2	40	1	20		
No se ha promulgado ante esta cuestión	4	53.3	-	-	3	42.9		

Nota: X²= chi-cuadrada, f= frecuencia, %= porcentaje

DISCUSIÓN

Los resultados del presente estudio permitieron identificar que entre las características sociodemográficas más frecuentes son mujeres con respecto a los hombres, casados, con una escolaridad de licenciatura, con una edad promedio de 54 años. Con respecto a si donarían sus órganos la mayoría respondió que sí, resultado similar a lo encontrado por Salas et. al. (2019) en un 70,23 %, para el caso de Lara, León y Navarrete (2018) el porcentaje de estar de acuerdo en donar un órgano es alta con un 90.3 %, para el caso de donar en vida es menor con respecto a donar después de morir, en ambos casos la principal causa fue el miedo.

El 73.3% cree que es poca la información que existe sobre el tema de la donación similar a lo reportado por Luna y López (2020) en donde un 81% no conoce el proceso para ser donante; un 50% no conoce la opinión de su familia respecto a la donación, en el presente estudio solo el 53.3% conoce que los órganos y tejidos que se pueden donar y la mayoría admite que existe una deficiente cultura acerca de la donación. Finalmente, con respecto a su religión no hubo diferencias significativas con respecto a la intención de donar.

CONCLUSIONES

Se concluye que los factores como la falta de información y las creencias religiosas no inciden en la actitud ante la donación de órganos en adultos de 50 a 60 años.

BIBLIOGRAFIA

- Centro Estatal de Trasplantes de Tamaulipas. (2019). Recuperado de <https://www.encuestafacil.com>
- Centro Nacional de Trasplantes (2021). *Estadísticas*. Recuperado de: http://cenatra.salud.gob.mx/transparencia/trasplante_estadisticas.htm
- Gómez, W., Domínguez, A., Mendoza, J. & Castro, Y. (2019). Factores psicológicos, sociales y culturales relacionados con la donación de órganos en un grupo de adultos peruanos. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de Córdoba*, 4, 227–232. <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/med/article/view/24597>
- Gómez, M. & Contreras, S., (2019). Donación de órganos y tejidos con fines de Trasplante, lo que un médico en formación debe de saber, *mexicana de Trasplantes*, 7(2), 59-64.
- Henríquez, S., Nitor, R. & Vera, C. (2018). Factores que afectan la intención de órganos, en estudiantes de enfermería de la universidad de austral de chile, sede puerto Montt. *Revista de la universidad austral de chile*, 5-18.
- Hurtado, M. (2019). Ley General de Salud, *Cámara de diputados del H. Congreso de la unión*, Ciudad de México. 137-138.
- Instituto Mexicano del Seguro Social (2017). Vida después de la vida /Donación de órganos y tejidos para trasplantes. Recuperado de Link: Vida después de la Vida/ Donación de órganos y tejidos para trasplante. En imss.gob.mx
- Jasso, K., Lagunas, R. & Marvan, Ma, L. (2018). Actitudes hacia la donación de órganos postmortem en adultos de Xalapa y Cuernavaca. *Revista del Instituto de Investigaciones Psicológicas*, 8,70-79
- Lara, L., León, F. J. & Navarrete, J. P. (2018). Análisis de actitudes hacia las donaciones de órganos en población chilena. *Revista Pers. Bioét*, 22, 121–123.
- Lozano, G., Lieberman, S., Reiko, M. & Palos, P. (2019). Conocimientos y creencias acerca de la donación de órganos y tejidos en la Ciudad de México. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de Córdoba* 76 (4), 227-232.
- Luna, S. A. & López, I. M. (2020). Propuesta de diseño como apoyo a la concientización sobre la donación de órganos y tejidos. *Revista Comunicación y Diseño.*, 24-41.
- Martínez, G. H., Rivera, G. & Treviño, Ma. G. (2019). Donación de órganos, tejidos y células: una responsabilidad compartida. *Revista Novedades Científicas*, 70, 81-86.
- Neira, H., Navarro, G. & Jofré, I. (2017). Factores asociados a la disposición hacia la donación de órganos en una muestra chilena. *Revista Wimblu*, 12, 70–83.
- Peña, M., Barrientos, M. E. & Loera, M. A. (2020). Motivos de negativa familiar para donación cadavérica con fines de trasplante en un Hospital de Alta Especialidad en

- Puebla. *Revista mexicana de trasplantes*, 9, 93–100.
- Salas, P., Campusano, A., Rodríguez, C., Pizarro, D., Muñoz, M. & Pousa, J. (2021). Características sociales y familiares asociadas a la decisión de ser donante de órganos y tejidos en la población adulta, Coquimbo, Chile 2019. *Revista Médica de Chile*, 149, 385-392.
- Vera, M., Alegría, L., Domínguez, J., Rebolledo, R. & Dib, M. (2019). Donación y trasplante de órganos: análisis y propuestas para avanzar hacia una cultura de donación. *Revista de la pontificia universidad católica de chile*, 117, 1–21.
- Zamora, A. I. & Diaz, Y. (2017). Factores que inciden en la cultura de donación de órganos en Morelia, Michoacán: hacia una propuesta de política pública. *Revista de ciencias sociales*, 99-119.