

VIOLENCIA Y CONSUMO DE ALCOHOL EN MUJERES RARAMURIS DE CHIHUAHUA

Violence and alcohol consumption in raramuris women of chihuahua

Dra. Lorena Realivazquez Pérez¹; Dra. María de Jesús Carrasco Cervantes; Dr. Martín Eduardo Sias Casas; Dr. Carlos Alberto Salazar Moreno

Facultad de Enfermería y Nutriología de la Universidad Autónoma de Chihuahua

Autor de correspondencia: realivazquez@uach.mx

[Celular: 614 136 08 50](tel:6141360850)

[ORCID: https://orcid.org/0000-0002-9099-5720](https://orcid.org/0000-0002-9099-5720)

RESUMEN

Introducción: La comunidad Tarahumara se caracteriza por circunstancias de pobreza, falta de oportunidades y discriminación. Cada año al menos 3 mil mujeres padecen algún tipo de violencia: física, psicológica, económica, marginal o sexual, esta violencia se deriva del incremento de consumo de alcohol. **Objetivo:** Identificar la prevalencia lápsica y tipos de violencia de la mujer raramuri, conocer los sentimientos en la mujer a consecuencia de la violencia vivida y por último identificar la prevalencia de consumo de alcohol en la mujer raramuri.

Método: Se realizó un estudio descriptivo en mujeres raramuris de entre 19 y 65 años de la Sierra Tarahumara, bajo un muestreo aleatorio simple. Para la recolección de la información previo consentimiento informado, se utilizó una cédula de datos de la mujer (CDM); El Inventario de Evaluación del maltrato a la mujer por su pareja (APCM) y el Test de Identificación de Trastornos por consumo de alcohol (AUDIT).

Resultados: El 46.6% de las mujeres sufrió violencia por parte de su pareja, violencia psicológica (76.8%), física (52.7%) y sexual (48.2%); el 72.4% refiere que ambos estaban bajo la influencia del alcohol cuando se presentó la violencia. Existen sentimientos de miedo (42.4%), culpa (15.2%), al referir que ellas provocan la violencia, así como de perdón a la pareja por la agresión recibida.

Discusión y Conclusiones: La mujer Raramuri es víctima de violencia extrema, es decir, refleja el sadismo y barbarie a la que se ve expuesta, se encuentra bajo una condición estructural de machismo y bajo una cortina cultural de costumbres y tradición.

Palabras Clave: Mujer Raramuri, Violencia y Alcohol

ABSTRACT

Introduction: The Tarahumara community is characterized by circumstances of poverty, lack of opportunities and discrimination. Every year at least 3,000 women suffer some type of violence: physical, psychological, economic, marginal or sexual, this violence is derived from the increase in alcohol consumption. **Objective:** To determine the prevalence of violence and alcohol consumption; Identify risk factors and feelings that trigger violence.

Method: A descriptive study was carried out in Raramuris women between 19 and 65 years old from the Sierra Tarahumara, under a simple random sampling. For the collection of information with prior informed consent, a woman's data card (CDM) was used; The Inventory of Evaluation of the mistreatment of the woman by her partner (APCM) and the Test of Identification of Disorders due to alcohol consumption (AUDIT).

Results: 46.6% of the women suffered violence from their partner, psychological (76.8%), physical (52.7%) and sexual (48.2%) violence; 72.4% report that both were under the influence of alcohol when the violence occurred. There are feelings of fear (42.4%), guilt (15.2%), when referring that they cause violence, as well as forgiveness to the partner for the aggression received.

Discussion and Conclusions: The Raramuri woman is a victim of extreme violence, that is, she reflects the sadism and barbarism to which she is exposed, she is under a structural condition of machismo and under a cultural curtain of customs and tradition.

Key Words: Raramuri Woman, Violence and Alcohol

INTRODUCCIÓN

La violencia contra las mujeres ha sido una de las problemáticas que por años ha padecido el mundo entero y especialmente el estado de Chihuahua. En el 2019, el estado de Chihuahua ocupó el lugar once según el Sistema Nacional de Seguridad Pública al reportar una tasa de 1.52 casos por cada 100 mil mujeres. Las ciudades de Juárez, Chihuahua, Cuauhtémoc y algunas zonas serranas aparecen dentro de las 100 ciudades del país con presuntos delitos de feminicidios registrados de enero a diciembre de 2019; con una tasa de 1.65, 1.87 y 3.26 delitos respectivamente por cada 100 mil mujeres. (SESNSP, 2019)

De acuerdo a los datos publicados por el INEGI (2016) al menos la mitad de las mujeres que se encuentran en Chihuahua, han sufrido un episodio de violencia en su contra y la zona serrana no es la excepción, los datos oficiales reportan que cada año al menos 3 mil mujeres en la Sierra Tarahumara padecen algún tipo de violencia física, psicológica, económica, marginal o sexual y es aquí donde existe otro factor importante en la prevalencia de violencia contra la mujer raramuri y es el consumo de alcohol en la comunidad, este sin distinción de género. Cabe mencionar

que este hábito de consumir bebidas alcohólicas está profundamente asociado con sus prácticas tradicionales, con sus costumbres religiosas, con sus modos de subsistencia y particularmente, con la marginación de la que han sido objeto históricamente.

Es conocido que los patrones de consumo de alcohol son distintos a los del resto del país, que están ligados a costumbres machistas, y que los niños y las mujeres son los grupos más vulnerables. Sin embargo, es un hecho que a la fecha no existen aún estadísticas precisas, que informen sobre las características del consumo de alcohol en las diversas comunidades indígenas del país. El reporte más reciente de la Organización Mundial de la Salud indica que, en 2016, el consumo de alcohol causó el 5,3% del total de las defunciones mundiales, fue responsable de al menos el 5% de la carga mundial de lesiones y de morbilidad, y se estimó que casi el 3% de la población global presenta un trastorno por abuso o dependencia al alcohol (OMS, 2018).

Según datos del Instituto Chihuahuense de la Mujer, en el estado aun cuando existen

protocolos de seguridad y protección a la mujer víctima de violencia, no existen estrategias de cuidado personalizado y especializado a la mujer raramuri, lo anterior debido a la lejanía de algunas comunidades y a que la mujer no alcanza a comprender que estos actos de los que es víctima se ha llamado violencia. Estos actos son normalizados y minimizados en el interior del hogar bajo la protección de las creencias culturales y machismo arraigado (ICHMUJERES, 2018)

Es aquí donde el Profesional de Enfermería tiene un gran compromiso con las mujeres bajo su cuidado, en primer lugar detectando los riesgos y rasgos de la violencia aun y cuando la expresión de la misma no es verbal. La mujer puede no estar preparada para autonombrarse víctima por miedo al agresor, sin embargo el profesional debe tener la capacidad en conocimientos y habilidades que le permita detectar los datos que la mujer pueda compartir. El seguimiento dependerá totalmente de la decisión que se

quiera o pueda tomar, considerando el entorno y situación de la mujer.

Lo anterior confirma la importancia de realizar esta investigación con el fin de determinar la prevalencia de violencia y consumo de alcohol en mujeres de las comunidades de la zona serrana del Estado de Chihuahua; Identificar la prevalencia lápsica de violencia de la mujer raramuri, así como determinar los tipos de violencia que presenta, al mismo tiempo conocer los sentimientos que se generan en la mujer a consecuencia de la violencia vivida y por ultimo identificar la prevalencia de consumo de alcohol en la mujer raramuri. Con el firme propósito de proponer mecanismos y estrategias en las formación del profesional de enfermería especialmente en comunidad y que sea una realidad el cuidado a la mujer raramuri víctima de violencia y al mismo tiempo proponer estrategias de prevención de consumo de alcohol en comunidades serranas.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio descriptivo, transversal, la población de estudio se conformó por mujeres Raramuris de la sierra tarahumara

de Chihuahua, la muestra fue de 99 mujeres la cual fue calculada para una población finita teniendo como parámetro

de estimación una proporción con un nivel de confianza del 95% y un límite de error .05%, las participantes fueron seleccionadas por medio de un muestreo aleatorio simple (Polit & Tatano, 2018; Grove, Gray & Burns, 2016), teniendo en cuenta los criterios de inclusión establecidos para la presente investigación, que fueran mujeres de entre 19 y 65 años de edad, que contara con una pareja sentimental, que vivieran en las comunidades situadas en los municipios de Bocoyna, Guazaparez, Ocampo, Urique, Guerrero, Uruachi, Batopilas, Guachohi, Maguarichi, Chinipas, de la Sierra Tarahumara de Chihuahua y desearan participar en el estudio.

Previo a la recolección de la información se contó con la revisión y autorización del Comité de Ética e Investigación de la Facultad de Enfermería y Nutriología de la Universidad Autónoma de Chihuahua. Las mujeres participantes fueron visitadas en sus domicilios y en el Centro de Salud del Municipio de San Juanito, se les dio a conocer el propósito de la investigación y los fines de la misma, una vez aceptada su participación voluntaria se llegó al acuerdo del momento apropiado para la aplicación de los instrumentos.

En primer lugar se aplicó una Cédula de datos de la mujer (CDM), mismo que buscó conocer datos personales y aspectos relacionados con los riesgos que percibe la mujer de presentar violencia por parte de su pareja; posteriormente se aplicó el Inventario de Evaluación del maltrato a la mujer por su pareja [APCM] (Matud, 1998), buscando conocer el impacto de la violencia generada por su pareja; consta de 58 reactivos, las preguntas hacen referencia a los actos que la pareja puede hacer de una manera cariñosa, bromeando o de forma seria. A lo que tiene los siguientes valores para todas las preguntas. 0 = Nunca, 1 = Alguna Vez, 2 = La mitad de las veces, 3 = Muchas veces, 4 = Casi Siempre. Este instrumento presento una consistencia interna de Alpha de Cronbach de .94, lo que se considera un coeficiente aceptable (Grove, Gray & Burns, 2016).

Por último se aplicó el Test de Identificación de Trastornos por consumo de alcohol: versión de entrevista (AUDIT), mismo que fue desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un método simple de screening del consumo excesivo de alcohol y como un apoyo en la evaluación breve. Puede ayudar en la identificación del consumo

excesivo de alcohol como causa de la enfermedad presente.

La investigación se apegó en todo momento a los principios éticos de beneficencia y no maleficiencia, así como lo dispuesto en la Ley General de Salud en Materia de Investigación en Salud, se buscó proteger la vida, la dignidad, la integridad e intimidad. Se garantizó la confidencialidad de la información

RESULTADOS

A continuación se describen las características sociodemográficas de las mujeres raramuris participantes del estudio, el rango de edad que se encontró fue de 19 a 25 con un 37.4%, de 26 a 35 años un 29.3%, seguido de 36 a 50 años con un 14.1% y de 51 años a más con un 19.2%. El 16.2% de las mujeres no tiene hijos, el 72.8% tenía entre 1 a 3 hijos y el 16.2% con 4 hijos o más. En relación a la escolaridad el 25.5% contaba con estudios de primaria, el 30.3% secundaria, el 23.2% estudios de preparatoria y el 13.1% profesional. En la ocupación de las mujeres el 70.7% no tenía un trabajo formal solo se dedican al hogar y al

personal de cada una de las mujeres participantes en donde cada instrumento fue codificado con un numeral del 01 al 99. Para el análisis de la información se utilizó el programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 22, obteniendo estadística descriptiva, medidas de tendencia central para las variables continuas y frecuencias y porcentajes para las variables categóricas del estudio.

cuidado de los hijos y el 29.3% contaba con un trabajo remunerado desempeñando labores domésticas, comerciante y/o vendedora, cabe resaltar que el 7.1% contaba con trabajo profesional.

Para dar respuesta al objetivo uno de identificar la prevalencia lápsica de violencia en la mujer raramuri por parte de su pareja sentimental, se encontró que alguna vez en la vida el 79.8% fue víctima, el 62.6% durante el último año, el 47.5% en el último mes y el 26.3% sufrió de violencia en su contra en los últimos 7 días previos a la aplicación de esta escala (tabla 1).

Tabla 1

Prevalencia de violencia en la mujer raramuri por parte de su pareja

| Violencia contra la mujer raramuri | Si | | No | |
|---------------------------------------|----|------|----|------|
| | f | % | f | % |
| Alguna vez en la vida | 79 | 79.8 | 20 | 20.2 |
| En el último año | 62 | 62.6 | 37 | 37.4 |
| En el último mes | 47 | 47.5 | 52 | 52.5 |
| En los últimos 7 días | 26 | 26.3 | 73 | 73.7 |

Fuente: Cédula de Datos

n = 99

Para dar respuesta al objetivo número dos para determinar los tipos de violencia de los que la mujer raramuri es víctima se encontró lo siguiente: el 59.6% ellas

presentó violencia física, el 79.8% psicológica y el 37.4% de ellas fue violentada sexualmente (tabla 2).

Tabla 2

Tipos de violencia contra la mujer raramuri

| Tipos de Violencia contra la mujer raramuri | Si | | No | |
|--|----|------|----|------|
| | f | % | f | % |
| Físico | 59 | 59.6 | 40 | 40.4 |
| Psicológico | 79 | 79.8 | 20 | 20.2 |
| Sexual | 37 | 37.4 | 62 | 62.6 |

Fuente: Cédula de Datos

n = 99

Para dar respuesta al objetivo tres de conocer los factores de riesgo y sentimientos que se generan en la mujer a consecuencia de la violencia vivida, se encontró como principal factor de riesgo el

consumo de alcohol por parte de su pareja con 78.6%, seguido de celos con 43.8% y el 24.9% de las mujeres refiere que la violencia se desencadena por el carácter de su pareja. En relación a los sentimientos

generados en la mujer como consecuencia de la violencia recibida son: miedo con un 82.4%, ansiedad 71.3%, estrés con 57.3%, seguido de enojo con 49.7%, frustración con un 48.2%.

Cabe resaltar como hallazgo sobresaliente que el 26.7% de las mujeres considera que merece el maltrato recibido, como consecuencia de su comportamiento que a los ojos de su pareja es incorrecto o bien como falta grave por la desobediencia de la mujer, lo que confirma la baja autoestima de las participantes. Además se destacó que un 18.6% de las mujeres no refiere ningún sentimiento, es decir normalizan la violencia en su contra. Como dato importante del comportamiento del agresor después de ejercer la violencia contra la mujer raramuri se encontró que el 37.5% de los hombres pide perdón a la mujer por los actos cometidos contra ella y en un 18.9% es la mujer quien debe pedir perdón por provocar la violencia en su contra.

Es de suma importancia describir los resultados de ítems de mayor relevancia del Inventario de Evaluación del Maltrato a la Mujer por su Pareja (APCM), donde

se hace evidente la expresión de la violencia de todo tipo de manifestación, forma y frecuencia. (Tabla 3).

La mujer raramuri valoró la conducta de violencia en su contra mostrando los siguientes resultados, el 29.3% refirió que algunas veces su pareja le muestra el desagrado por su apariencia física, el 6.1% es desvalorada al decirle que no podría cuidar de sí misma, el 28.3% se siente sola debido a que su pareja actúa como si ella no existiera, al 10.1% casi siempre le exigen obediencia en todos los caprichos que su pareja tenga esto provocado por que considera que ella es de su propiedad, por lo que no tiene derecho al manejo y control total del dinero y la amenaza constantemente con quitarle a sus hijos.

Tal es el sentido de pertenencia que tiene el hombre sobre la mujer que la obliga a tener relaciones sexuales de manera violenta lastimando pechos o genitales, acto en el cual existen empujones, golpes, pellizcos y mordidas en todas partes del cuerpo, lo anterior provocando un sentimiento de temor por la vida ya que el hombre actúa como si quisiera matarla.

Tabla 3
Inventario de evaluación del maltrato a la mujer raramuri por su pareja

| Valore la medida en que su pareja tiende a hacer estas conductas en su relación de pareja | Alguna Vez | | La Mitad de las Veces | | Muchas Veces | | Casi siempre | |
|---|------------|------|-----------------------|-----|--------------|------|--------------|------|
| | f | % | f | % | f | % | f | % |
| 1. Degrada su apariencia física | 29 | 29.3 | 5 | 5.1 | 3 | 3.0 | 1 | 1.0 |
| 2. Le dice que no podría cuidar de sí misma sin él | 17 | 17.2 | 4 | 4.0 | 4 | 4.0 | 6 | 6.1 |
| 3. Le grita constantemente | 21 | 21.2 | 6 | 6.1 | 5 | 5.1 | 5 | 5.1 |
| 4. No le habla o actúa como si no existiera (la ignora) | 28 | 28.3 | 5 | 5.1 | 7 | 7.1 | 4 | 4.0 |
| 5. No habla de cómo se siente usted | 25 | 25.3 | 3 | 3.0 | 11 | 11.1 | 11 | 11.1 |
| 6. Exige obediencia en todos sus caprichos | 25 | 25.3 | 8 | 8.1 | 6 | 6.1 | 10 | 10.1 |
| 7. Actúa como si usted fuera de su propiedad | 15 | 15.2 | 7 | 7.1 | 6 | 6.1 | 13 | 13.1 |
| 8. No ayuda nunca en la casa, él cree que es su obligación | 21 | 21.2 | 5 | 5.1 | 4 | 4.0 | 18 | 18.2 |
| 9. El no ayuda con los niños porque cree que es su obligación | 9 | 9.1 | 4 | 4.0 | 6 | 6.1 | 15 | 15.2 |
| 10. Él tiene el control total del dinero | 16 | 16.2 | 8 | 8.1 | 2 | 2.0 | 19 | 19.2 |
| 11. La amenaza con quitarle sus hijos | 12 | 12.1 | 8 | 8.1 | 3 | 3.0 | 6 | 6.1 |
| 12. La obliga a tener relaciones sexuales | 7 | 7.1 | 4 | 4.0 | 4 | 4.0 | 4 | 4.0 |
| 13. La empuja con frecuencia | 13 | 13.1 | 5 | 5.1 | 3 | 3.0 | 7 | 7.1 |
| 14. Le pega o pellizca en el cuerpo o en los brazos | 9 | 9.1 | 7 | 7.1 | 3 | 3.0 | 5 | 5.1 |
| 15. La ha golpeado tan fuerte que necesito de atención médica | 11 | 11.1 | 1 | 1.0 | 1 | 1.0 | 3 | 3.0 |
| 16. Le pega en la cabeza o la cara | 17 | 17.2 | 4 | 4.0 | 1 | 1.0 | 2 | 2.0 |
| 17. Le hace temer por su vida | 13 | 13.1 | 8 | 8.1 | 1 | 1.0 | 4 | 4.0 |
| 18. Actúa como si quisiera matarla | 11 | 11.1 | 1 | 1.0 | 2 | 2.0 | 5 | 5.1 |
| 19. Le hace daño cuando tienen relaciones sexuales | 7 | 7.1 | 2 | 2.0 | 1 | 1.0 | 3 | 3.0 |
| 20. Lástima sus pechos o genitales | 7 | 7.1 | 1 | 1.0 | 1 | 1.0 | 4 | 4.0 |

Fuente: Ítems sobresalientes del Inventario (APCM)

n = 99*

(*99 corresponde al total de la muestra, la tabla 3 muestra los 20 ítems más sobresalientes de 58 totales del Inventario de Evaluación del maltrato a la mujer por su pareja [APCM])

Para dar respuesta al objetivo de identificar la prevalencia de consumo de alcohol en la mujer raramuri se encontró que el 76.8% a consumió alcohol alguna vez en la vida, de las cuales el 69.7% en el último año, el 40.4% en el último mes y el 26.3% consumió alcohol en los últimos 7 días previos a su participación en esta investigación (Tabla 4). Cabe destacar que el 18.9% refirió consumir alcohol a diario, este consumo lo hacen en su mayoría acompañadas ya sea por su pareja o

cualquier familiar o amigo y algunas mujeres lo hacen en la soledad. El tipo de bebida que consumen es tesgüino (Esta bebida ancestral, ceremonial y curativa es elaborada con maíz fermentado y también es conocida como *atári*, *navaiti*, *paciki*, *suguíki*, *túrisi* y *urúbisi*) y en algunas ocasiones cerveza o vino.

También se encontró que al menos una vez al mes durante el último año el 20.2% de las mujeres fueron incapaces de parar de beber una vez que había empezado y el 12.1% bebió en ayuno para poder recuperarse del consumo del día anterior, además el 15.2% presentó un sentimiento de remordimiento o culpa después de haber bebido.

Tabla 4

Prevalencia de consumo de alcohol en la mujer raramuri de la Sierra Tarahumara del Estado de Chihuahua

| Consumo de Alcohol en la mujer raramuri | Si | | No | |
|---|----|------|----|------|
| | f | % | f | % |
| Alguna vez en la vida | 76 | 76.8 | 23 | 23.2 |
| En el último año | 69 | 69.7 | 30 | 30.3 |
| En el último mes | 40 | 40.4 | 59 | 59.6 |
| En los últimos 7 días | 26 | 26.3 | 73 | 73.7 |

Fuente: Cédula de Datos

n = 99

DISCUSIÓN

En los datos sociodemográficos de las mujeres raramuris participantes, predominó la edad de entre 19 y 25 años, casadas, con hijos y con una escolaridad en su mayoría de secundaria y con dedicación al hogar y cuidado de los hijos, esto coincide con los estereotipos tradicionales y culturales de la región serrana, donde la mujer debe dedicarse al hogar.

La violencia está presente y es considerada natural y propia dentro de las paredes del hogar. El Instituto Chihuahuense de la mujer, refiere que la mujer raramuri es víctima de violencia extrema, es decir, refleja el sadismo y barbarie a la que se ve expuesta. De esta manera, la comunidad serrana, queda caracterizada por una cultura machista que naturaliza y justifica las prácticas abusivas (Chaparro, 2018).

De acuerdo a la tipología, la violencia que se perfiló con alto porcentaje de ocurrencia en la población estudiada es el de tipo psicológico, esto coincide con varios estudios que revelan que más de la mitad de la población estudiada sufría de violencia psicológica, dejando entrever la dimensión de este fenómeno (Gallegos V., A., Sandoval C., A.B., Espín M., M.F. y García M., D.A (2019).

Aun y cuando la violencia psicológica por su presencia fue la más alta, no se puede dejar de lado que más de la mitad de las mujeres raramuris participantes, también sufre de violencia física y con un menor porcentaje, pero de gran relevancia la violencia sexual. Al respecto Soto & Pérez (2017), destacan que existe gran porcentaje de maltrato psicológico en mujeres víctimas de violencia en el hogar, constatando que varias de ellas buscan atención psicológica por este tipo de abuso, sin olvidar que quienes no buscan ayuda viven en silencio la agonía del maltrato una y otra vez.

Por otro lado la violencia sexual es considerada un grave problema en toda la región de Latinoamérica y el Caribe, no solo como problema de salud pública sino como violación de los derechos humanos. Desde la perspectiva de Espinoza (2018) lo denomina como un nudo dominante dentro de la dinámica de violencia sexual, donde se normaliza la violencia, producto del significado de lo femenino y que es subordinado por lo masculino, se construyen hábitos de interacción sexual, en donde la coerción es aceptada y

permitida debido a la normalidad del discurso machista.

Cabe resaltar que el consumo de alcohol por parte de la pareja fue el principal factor de riesgo para presentar violencia en la mujer raramuri participante de este estudio y al respecto Mejía, Ochoa, Ríos, Yaulema & Veloz (2019), confirman en su investigación que este consumo es un factor individual de gran relevancia para desencadenar actos violentos. Otro factor de riesgo presente en las mujeres son los celos y el carácter explosivo por parte de la pareja, al respecto Acebo, et al. (2018) refiere en sus resultados que la principal causa de la violencia intrafamiliar son los celos (infidelidad), la falta de trabajo (economía), el alcoholismo (drogas). Lamentablemente el consumo de alcohol no solo es por parte de la pareja, la mujer raramuri tradicionalmente también es

participe en el consumo, se encontró que un tercio de las participantes consumen diariamente la bebida tradicional llamada teswüino como una forma de convivencia social con la comunidad y en especial con la pareja.

De igual forma ante este panorama de violencia no se pueden descartar los sentimientos que se generan en la mujer raramuri como víctima de estos actos en su contra y en primer lugar se encontró el miedo, el estrés, enojo y frustración. Abrir las puertas a la intimidad y oficializar el miedo y el dolor de ser víctima de violencia nunca es fácil, esto depende de la temporalidad de cada mujer de sus tiempos internos y sociales, teniendo como referencia el factor cultural de tradición y costumbre de la sumisión y aceptación de cualquier acto en su contra al interior del hogar y a puertas cerradas.

CONCLUSIONES

La presente investigación permitió destacar que la mujer Raramuri se encuentra bajo una condición estructural de machismo y bajo una cortina cultural de costumbres y tradición, donde el valor propio de la mujer y sus derechos están limitados.

La violencia está presente en sus diferentes manifestaciones y tipologías, no existe diferencia en relación a ser mujer y ser raramuri. Es importante destacar que el consumo de alcohol, sobre todo de carácter nocivo o peligroso, es uno de los principales factores de riesgo de violencia,

y las relaciones entre ambos fenómenos son numerosas. Se constata en esta investigación que el consumo de alcohol está estrechamente ligado a la violencia infligida por la pareja, considerado como natural dentro de esta comunidad de la sierra tarahumara. Es aquí donde la mujer se encuentra en una posición de riesgo constante, debido a que el hogar se convierte es el espacio perfecto de riesgo para ser víctima de violencia. La expresión de sentimientos ante los actos violentos son el miedo, estrés, enojo y frustración. Sin embargo están acompañados de la aceptación por cultura y tradición.

Por lo anterior es de vital importancia mencionar que la prevención y erradicación de la violencia implica cambios estructurales educativos (en la discriminación por género), económicos (la pobreza, el desempleo, la exclusión), políticos (en la impunidad, las fracturas en la legalidad y en la legitimidad de ejercicio del poder), y especialmente la lejanía de algunas comunidades de la sierra que tiende a invisibilizar a estas mujeres, lo que supone un intenso trabajo en las causas que la generan.

REFERENCIAS

- Acebo, G., González, L., Núñez, F., & Chávez, P. (2018). Violencia intrafamiliar en la Provincia Bolívar, Ecuador: Causas que la motivan, 6 (39), 1-14.
<https://www.dilemascontemporaneoseduccionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/122/823>
- Asamblea General de la AMM. Declaración de Helsinki de la AMM (1964). Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. Adoptada por la 18ª Asamblea Médica Mundial, Helsinki, Finlandia, (junio 1964). Recuperado en: <https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>
- Chaparro B., (2018). Violencia hacia las mujeres en Boborigame, Guadalupe y Calvo, Chihuahua. Tesis de Maestría en Derechos Humanos.
- CONADIC. (2011). *Alcohol Prevencion de Adicciones*. Mexico: Secretariado Tecnico del Consejo Nacional Contra las Adicciones.
- Espinoza B., S. P. (2018). Violencia sexual en la pareja: una práctica invisibilizada. Tesis para optar al título de psicólogo y al grado de Licenciado en Psicología. <http://bibliotecadigital.academia.cl/xmlui/handle/123456789/4601>
- Gallegos V., A., Sandoval C., A.B., Espín M., M.F. & García M., D.A. (2019). Autoestima y violencia psicológica contra mujeres universitarias en sus relaciones de pareja. Enseñanza e Investigación en Psicología, 1(3), 139-148.
- Grove, S.K., Gray, J.R. & Burns N. (2016). Investigación en Enfermería. Desarrollo de la práctica enfermera basada en la evidencia. España: Editorial Elsevier, 6a Edición: p. 1-532. REVISAR
- ICHMUJERES, (2018). Instituto Chihuahuense de la mujer. Recuperado de: <http://www.institutochihuahuense.delasmujeres.gob.mx/>
- ICHMUJERES, (2020). Instituto Chihuahuense de la mujer. Recuperado de: <http://www.institutochihuahuense.delasmujeres.gob.mx/>
- INEGI, (2016). Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH). Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/endireh/2016>
- Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos. (1979). Principios y guías éticos para la protección de los sujetos humanos de investigación. The Belmont Report Ethical Principles and Guidelines for the Protection of Human Subjects of Research, 4-6. <https://doi.org/10.1002/9780471462422.eoct093>
- Mejía, M., Ochoa, D., Ríos, P., Yaulema, L., & Veloz, S. (2019). Factores de riesgo e indicadores de violencia de género en mujeres socias de bancos comunitarios en

- Chimborazo Ecuador. Revista espacios, 40(32-2019).
- Polit, DP. & Tatano , B.CH. (2018). Investigación en Enfermería. Fundamentos para el uso de la evidencia en la práctica de la enfermería. 9a Edición. Editorial Wolters Kluwer; Filadelfia; p 1-442.
- Saunders, J.B., Aasland, O.G., Babor, T.F., de la Fuente, J.R. & Grant, M. (1993). Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): WHO collaborative project on early detection of persons with harmful alcohol consumption. II. Addiction, 88, 791-804.
- Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública. (2019). Centro Nacional de Información, Información sobre violencia contra mujeres. 30 de septiembre de 2019.
- Soto, P. L., & Pérez, L. M. (2017). Asertividad e Ideología de Género en Mujeres Víctimas de Abuso Psicológico. Ciencia y Sociedad, 42(1), 59–76.
- World Health Organization. Global status report on alcohol and health (2018) [Internet]. Geneva: World Organization Health; 2018 [citado 30 Agosto 2021] Disponible en: Disponible en: <https://tinyurl.com/wblabt4>