

Enfermedades más frecuentes en estudiantes de Odontología en la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN)

Most frequent diseases in dental students in the Autonomous University of Nayarit (UAN)

Karla Navarrete Ayón, Narda Aguilar Orozco, Aurora García Sandoval, Saúl Aguilar Orozco, David Robles Romero, Héctor Sánchez Huerta, Wendy Arechiga Barragán.

Cuerpo Académico: Salud bucal y educación UAN-105.

Correo electrónico: karlanav71@uan.edu.mx

Resumen

Se realizó un estudio de tipo censo para determinar las enfermedades más frecuentes en la población estudiantil (393) de la Unidad Académica de Odontología (UAO) de la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN) en México 2011, de ellos 56.5% fueron mujeres y 43.5% hombres; la metodología fue calibrar un grupo de estudiantes de décimo grado con las prácticas reales. Con la autorización de la administración se dio aviso a los grupos (15) lugar y fecha en que se llevaría a cabo la revisión. Cada estudiante participante firmó una carta de consentimiento informado, a la vez se registraron sus datos, incluyendo los signos vitales en la hoja de recolección diseñada específicamente para el estudio. La media de edad fue de 20.6 años; dentro de las enfermedades sobresalieron la gripe, con frecuencia de 86.8%, estrés 40.7%, gastritis 36.1% y migraña 15.0%.

Palabras clave: Enfermedades, estudiantes universitarios.

Overview

A census type study was conducted to determine the most common diseases in the student population (393) of the Academic School of Dentistry (UAO) of the Autonomous University of Nayarit (UAN) in Mexico 2011, of which 56.5% were women and 43.5% men; the methodology was to calibrate a group of tenth semester students with actual practices. With the authorization of the administration a notice was given to the groups (15) of the place and date where the review will be carried out. Each participating student signed a letter of informed consent, at the same time their personal information was recorded, including vital signs in the collection sheet designed specifically for the study. The mean age was 20.6 years; within the diseases that were prominent was the flu, with an 86.8% of frequency, 40.7% stress, 36.1% gastritis and 15.0% migraine.

Keywords: Disease, college students.

Introducción

El estudiante de odontología, puede verse afectado por el padecimiento de alguna enfermedad sistémica y enfermedades agudas o crónicas, que deterioren su equilibrio personal y que es posible influyan en su aprovechamiento académico profesional.

En la licenciatura de cirujano dentista, la salud del estudiante es primordial para desempeñar adecuadamente sus actividades, ya que cubren jornadas de estudio de más de 8 horas al día. Eventualmente, algunos estudiantes ingresan a la licenciatura con alguna enfermedad, la cual puede agravarse durante su vida escolar o contraer alguna enfermedad durante el curso de la licenciatura; de las cuales se desconoce si han influido de alguna manera en el estudiante y sus estudios.

Por las razones anteriores, se plantea la siguiente pregunta: ¿cuáles son las enfermedades más frecuentes que padecen los estudiantes de la Unidad Académica de Odontología en la Universidad Autónoma de Nayarit?

Marco referencial

En la Universidad Nacional de Trujillo, Perú 2004, se realizó un estudio acerca de como las enfermedades pueden influir en el rendimiento académico. Ellos identificaron: problemas visuales (ambliopía y estrabismo), asma moderado, desnutrición aguda, migraña. (Chávez, 2004)

Campos en Colombia 2006, en la Universidad de La Sabana, refiere que el estrés y las enfermedades intestinales son las más frecuentes entre los alumnos de nivel superior y que en temporada de exámenes se acentúan. A lo largo del año, los jóvenes pueden sufrir varios síntomas, como dolores lumbares, de cabeza, articulaciones y estómago.

En la Universidad Pedro de Valdivia en Chile,

Loubies 2007, basado en diversos estudios en su universidad, detalla cuáles son las enfermedades más frecuentes que enfrentan los estudiantes. "Lo más habitual es tratar a pacientes con resfrios y gripes, debido a los cambios bruscos de temperatura, desde lugares como salas de clases calefaccionadas, a la intemperie".

En la Habana Cuba, Mezquíá 2010, realizó medición de la agudeza visual utilizando la cartilla de Snellen, calibrada de diferentes letras y análisis de su nivel de aprendizaje, a 1129 (98%), estudiantes. Se diagnosticaron, entre las más frecuentes, la combinación de hipermetropía y astigmatismo en 12.8%, seguido de la miopía y astigmatismo en 5.3% y en tercer lugar se encontró la hipermetropía con 4.6%. De 376 adolescentes con problemas de aprendizaje, el 45% tenía trastornos oftalmológicos.

Los estudiantes universitarios se ven sometidos a muchas presiones a lo largo de su carrera por lo que comienzan a aparecer algunas enfermedades o dolencias siendo las más comunes el estrés y la parálisis facial. (Mezquíá A. & cols., 2010)

Glezen en Houston 1975 investigó que las infecciones por virus herpes hominis tipo 1 se asocian con el 11.5% de las enfermedades respiratorias agudas de los estudiantes universitarios que fueron admitidos en enfermería. Más de tres cuartas partes de estas infecciones que se detectaron en los estudiantes son faringitis o amigdalitis, 42% tenían lesiones ulceradas en las amígdalas o faringe posterior, el 11% tenían lesiones en la porción anterior de la boca o los labios.

De la Universidad de Sonora México, Valenzuela L. & Fraijo B. en 2011, publicaron en sus resultados del estudio de estrés en estudiantes universitarios, que los problemas digestivos más comunes son gases, diarrea, estreñimiento, acidez estomacal, colitis y síndrome del intestino irritable. El dolor se asocia a menudo con

muchos de estos problemas digestivos comunes. También pueden provocar problemas mucho más graves, que requieren hospitalización, o incluso con resultado de muerte. Otro problema común es la acidez estomacal, también conocida como reflujo gastroesofágico, que también puede causar un gran dolor. Puede causar malestar tanto en la garganta y en todo el pecho.

Justificación

Es importante que los estudiantes del área de la salud brinden calidad en los servicios que otorgan durante y después de concluida la licenciatura, por lo que la Universidad podría desarrollar programas de salud, donde los estudiantes resultaran beneficiados. Otra medida, sería que en cada Unidad Académica se contara con un consultorio médico donde el alumno pudiera consultar y recibir atención médica o, en dado caso, referirlos al servicio médico de la Universidad, por lo tanto, si el estudiante goza de buen estado de salud, ofrecerá atención con calidad, tendrá desempeño académico óptimo y podrá alcanzar la meta de concluir exitosamente la carrera.

Objetivo general

Identificar las enfermedades más frecuentes en los estudiantes de la Unidad Académica de Odontología de la Universidad Autónoma de Nayarit en el periodo de enero a junio 2011.

Estudio descriptivo, no experimental, transversal. La investigación se realizó con los estudiantes de licenciatura de la Unidad Académica de Odontología de la Universidad Autónoma de Nayarit durante el periodo de enero a junio de 2011.

Se realizó encuesta a 393 estudiantes de la licenciatura de cirujano dentista, a los cuales se les registraron datos generales y signos vitales, enseguida se recabaron los diagnósticos que el

estudiante conocía por su médico tratante, en el transcurso del año anterior. Para el análisis estadístico se utilizó el programa Epiinfo 6.0

Resultados

Tabla 1. Enfermedades más frecuentes en estudiantes de odontología en la UAN.

Enfermedad	Frecuencia	%
Gripe	341	86.8
Estrés	160	40.7
Gastritis	142	36.1
Alergia	94	23.9
Miopia	67	17.0
Astigmatismo	60	15.3
Migraña	59	15.0
Infección urinaria	56	14.2
Dengue	51	13.0
Depresión	44	11.2
Conjuntivitis	32	8.1
Contractura muscular	31	7.9
Varicela	27	6.9
Obesidad	26	6.6
Hepatitis A	22	5.6
Anemia	15	3.8

Fuente: Encuesta sobre enfermedades más frecuentes en estudiantes de la UAO, UAN 2010.

Se revisaron 393 estudiantes de los cuales 56.5% fueron mujeres y 43.5% hombres. La media en edad fue de 20.6 años; en estatura 1.68 m; en peso 66.26 kg y en índice de masa corporal 22.34. Con respecto a enfermedades respiratorias, gripe 86.8%; intestinales, la gastritis 36.1%; nerviosas, estrés 40.7% y depresión 11.2%; cardiovasculares, migraña 15.0%; de la piel y mucosas, alergia 23.9% y varicela 6.9%; endocrinas, obesidad 6.6%; de la vista, miopía 17.0%, astigmatismo 15.3% y conjuntivitis 8.1%; urinarias 14.2%; hepatitis A, 5.6%; musculares, contractura 7.9%; otras enfermedades, dengue 13.0% y anemia 3.8% (tabla 1). Acudieron a atención médica privada 38.4%, IMSS 38.2%, ISSSTE, 28.2%, otros, 10.2%. El 89.8% de los estudiantes se consideraron sanos y 10.2% enfermos. Fueron 38.9% los que suponían que su mal estado de salud

influyó en su aprovechamiento académico y 61.1% que no influyó. El 31.3% opinaron que su mal estado de salud influyó en inasistencia a clases y el 12.0% en sus bajas calificaciones.

Discusión

Campos en 2006, refiere que el estrés y las enfermedades intestinales son las más comunes entre los alumnos de nivel superior, lo cual concuerda con esta investigación.

Loubies en 2007, encontró que los resfrios y gripes son las enfermedades más frecuentes entre los estudiantes, resultado similar al de esta investigación.

Mezquía en 2010, encontró miopía y astigmatismo en 5.3% lo cual difiere con esta investigación ya que fueron 17.0% para miopía y 15.3% para astigmatismo los resultados de esta investigación.

En 2011 Valenzuela, encontró que las enfermedades gastrointestinales entre otras son estreñimiento, colitis, síndrome del intestino irritable. En el presente estudio la enfermedad gastrointestinal más frecuente fue gastritis, con lo cual se difiere de los resultados de Valenzuela.

Conclusión

Las enfermedades más frecuentes fueron gripe 86.8%, estrés 40.7% y gastritis 36.1%. Los estudiantes cuentan con seguridad social por la universidad y menos del 50% la utiliza. La institución educativa deberá ofrecer programas específicos y permanentes a la población estudiantil, para prevenir y disminuir las enfermedades detectadas como más frecuentes. Con respecto a si el mal estado de salud influyó en su asistencia y a obtener bajas calificaciones, se considera que requiere de estudio aparte.

Referencias bibliográficas

- Campos Germán. (2006). El estrés y los problemas estomacales, principales enfermedades de los estudiantes. 20 de junio de 2011, de Universidad de La Sabana, Colombia. Sitio web: http://caracol.com.co/radio/2006/02/21/entretentimiento/1140542760_251832.html
- Chávez Luis. (2004). Relación entre las enfermedades más frecuentes con el rendimiento académico de los estudiantes ingresantes de la Universidad Nacional de Trujillo - 2004. 20 de Junio de 2011, de Universidad Nacional de Trujillo, Perú. Sitio web: <http://html.rincondelvago.com/enfermedades-y-rendimiento-academico-en-universitarios-peruanos-de-trujillo.html>
- Glezen P., Fernald G. & Lohr J. (1975). Acute respiratory disease of university students with special reference to the etiologic role of herpesvirus hominis. 24 de junio de 2011, de American Journal of epidemiology Houston, Texas. Sitio web: <http://aje.oxfordjournals.org/content/101/2/111>
- Loubies Christian. (2007). Enfermedades físicas en universitarios: males que tienen solución. 21 de junio de 2011, de Universia Chile. Sitio web: <http://noticias.universia.cl/ciencia-unn-tt/noticia/2007/03/28/323531/enfermedades-fisicas-universitarios-males-tienen-solucion.html>
- Mezquía A., Aguilar J., Cumbá C. & Acosta L. (2010). Agudeza visual y aprendizaje escolar en estudiantes de secundaria básica del municipio Habana Vieja. 22 de junio de 2011, de Revista Cubana de Higiene y Epidemiología, Cuba. Sitio web: http://www.bvs.sld.cu/revistas/hie/vol_48_3_10/hig05310.htm
- Valenzuela L. & Fraijo B. (2011). Integración y estrés en estudiantes universitarios. 7 de noviembre de 2011, de Consejo Mexicano de Investigación Educativa, A.C., Sonora, México. Sitio web: http://www.comie.org.mx/congreso/memoriaelectronica/v11/docs/area_16/2151.pdf