

# PLÁSTICOS Y MICROPLÁSTICOS

## AMENAZAS INVISIBLES PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

En un mundo cada vez más dependiente del plástico, nos enfrentamos a una amenaza invisible que pone en peligro nuestra seguridad alimentaria. Los plásticos y los microplásticos, pequeñas partículas provenientes de la descomposición de productos plásticos, están presentes en nuestra cadena de suministro de alimentos de formas que apenas podemos imaginar. Desde la producción hasta el consumo, estos intrusos tóxicos contaminan nuestros alimentos, infiltrándose en los océanos, los suelos agrícolas y, finalmente, en nuestros platos.

La mitad de todos los plásticos fabricados en la historia se han hecho en los últimos

# 15 AÑOS

La producción aumentó exponencialmente de **2,3 millones de toneladas en 1950** a **448 millones de toneladas en 2015**. Se espera que la producción se duplique para 2050.



Efectos de los microplásticos en la salud humana



- Problemas gastrointestinales
- Acumulación de toxinas
- Respuestas inflamatorias
- Posible impacto en el sistema endocrino

Cada año, cerca de **8 millones de basura** plástica termina en los océanos

### DAÑOS A LA FAUNA

- Los plásticos matan a millones de animales cada año por enredo o inanición. Los plásticos bloquean los tractos digestivos o perforan órganos, causándoles la muerte.
- Casi 700 especies se han visto afectadas por los plásticos.
- Se han encontrado microplásticos en más de 100 especies acuáticas.

### CÓMO SE MUEVEN POR EL MUNDO

- La mayoría de basura plástica termina en el mar
- Una vez en el mar, gran parte de la basura plástica permanece en las aguas costeras.
- Una vez atrapado en las corrientes oceánicas, puede ser transportado por todo el mundo.

### MICROPLÁSTICOS

Una vez en el mar, la luz solar, el viento y las olas descomponen los residuos plásticos en pequeñas partículas

Los microplásticos se extienden por la columna de agua y se han encontrado en todos los rincones del planeta

Se han encontrado microfibras de plástico en los sistemas municipales de agua potable y en el aire.

La presencia omnipresente de plásticos y microplásticos en nuestra cadena de suministro de alimentos plantea un desafío crítico para nuestra seguridad alimentaria. La contaminación por plásticos no solo afecta la calidad de los alimentos que consumimos, sino que también amenaza la salud humana y el equilibrio de los ecosistemas. Para salvaguardar nuestra seguridad alimentaria, es necesario un cambio de paradigma que incluya la reducción del consumo de plásticos, el fomento de alternativas sostenibles y la adopción de prácticas responsables en la gestión de residuos.

Elaboración: Jesús Manuel Noriega Maldonado

**CiNTeB**  
Ciencia. Nutrición. Terapéutica. Bioética.

#### Fuentes:

National Geographic Education. (s.f.). World's Plastic Pollution Crisis Explained. Recuperado el 20 de julio de 2023, de <https://education.nationalgeographic.org/resource/worlds-plastic-pollution-crisis-explained/>

Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE). (s.f.). Plastic Pollution is Growing Relentlessly as Waste Management and Recycling Fall Short. Recuperado el 20 de julio de 2023, de <https://www.oecd.org/environment/plastic-pollution-is-growing-relentlessly-as-waste-management-and-recycling-fall-short.htm>.