

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

1-7 DE AGOSTO DE 2022

La Semana Mundial de la Lactancia Materna es una campaña mundial para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna. Se celebra del 1 al 7 de Agosto en más de 170 países.

ESTE AÑO, EL TEMA DE LA SMLM 22 ES:

"IMPULSEMOS LA LACTANCIA MATERNA: APOYANDO Y EDUCANDO"



Con el fin de apoyar y fomentar la lactancia materna, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo Internacional de Emergencia para la Infancia de las Naciones Unidas (UNICEF) crearon un memorando en 1990.



Después de esto, se estableció la Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) en 1991. La primera Semana Mundial de la Lactancia Materna se celebró en 1992 para promover la campaña.



OBJETIVOS DE LA SMLM 2022:

-INFORMAR a las personas de su papel en el fortalecimiento de la cadena efectiva como apoyo a la lactancia materna.

-ESTABLECER la lactancia materna como parte de una buena nutrición y seguridad alimentaria.

-INTERACTUAR con personas y organizaciones de toda la cadena efectiva de apoyo a la lactancia materna.

-IMPULSAR a la acción para fortalecer la capacidad de los actores y los sistemas para un cambio transformador.



SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

1-7 DE AGOSTO DE 2022

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA:



La leche materna es el alimento naturalmente diseñado para satisfacer las necesidades de los bebés. Tiene todos los nutrientes necesarios, en las cantidades justas, y es fácil de digerir. Más allá de los beneficios nutricionales, la leche materna también ayuda a desarrollar y respaldar el sistema inmunológico del bebé. Además, reduce el riesgo de infecciones, obesidad, enfermedad cardiovascular, diarrea, SIDS y otros.

La leche materna también tiene probióticos.

Algunos apoyan el sistema inmune y otros sirven como fuente de nutrientes para bacterias saludables en el cuerpo, llamadas microbiota.



Para la mamá, el dar leche materna puede reducir la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2 y de padecer cáncer de ovario, de mama, enfermedad cardiovascular, osteoporosis, etc. Debido a la oxitocina producida al amamantar, puede haber una involución del útero más rápida.

SMLM 2022

En esta semana se busca concientizar de los beneficios de la lactancia, de normalizarla y quitarle ese "tabú" que ha tenido por muchos años. Que los sistemas de salud promuevan esta práctica y que se desmientan mitos.

