

# Calendula officinalis y sus usos terapéuticos

García Cruz Salvador<sup>1</sup>

González Martínez Esmelin Ezequiel<sup>2</sup>

Noriega Maldonado Adriana<sup>3</sup>

Santos de la Cruz Juan Luis<sup>4</sup>

<sup>1,2</sup> Docente investigador, Unidad Académica de Medicina Humana y Ciencias de la salud, Universidad Autónoma de Zacatecas

<sup>3</sup> Docente investigador, Unidad académica de enfermería, programa de licenciatura en Nutrición, Universidad Autónoma de Zacatecas

<sup>4</sup> Docente investigador, Unidad Académica de Agronomía, Universidad Autónoma de Zacatecas  
Contacto: sgc\_54@uaz.edu.mx



## Resumen.

*Calendula officinalis* una planta que se viene utilizando en la región mediterránea desde la época de los antiguos griegos a la cual se le atribuyen diferentes propiedades de interés médico y experimental como lo son: curación de las heridas, en el tratamiento de la gastritis, de las úlceras, hepatitis y otras enfermedades gastrointestinales; en el tratamiento de la hipertensión, taquicardia y arritmia; en el tratamiento de diversas afecciones del sistema urinario, etc. Además de sus propiedades cosméticas, tal vez las más conocidas, como hidratante de la piel ya que es emoliente y suavizante, es utilizada para contribuir y mantener la salud e hidratación de las pieles más suaves y finas.

**Palabras clave.** *C. officinalis*, herbolaria, terapéutica

## Introducción

*Calendula officinalis*, conocida también como botón de oro, caléndula, mercadela o maravilla, es una hierba de la familia de las asteráceas fue descrita por Carlos Linneo. El nombre genérico, “caléndula”, deriva del latín *calendulae* que significa “a lo largo de los meses”, con lo que se quiso subrayar el largo período de floración que tiene esta planta, el nombre específico, “*officinalis*”, expresa su carácter medicinal.

El tallo de 20 a 55 cm de altura, es erguido o procumbente, ramificado y generalmente con hojas casi hasta el extremo superior. Las hojas de 7-14 x 1-4 cm, son alternas, simples, oblongas-lanceoladas, estrechamente obovadas, oblongas o espatuladas. Las flores son liguladas y amarillas o anaranjadas, con una floración que dura prácticamente todo el año, cerrándose de noche y abriéndose al amanecer debido a su fotonastia. Las inflorescencias en capítulos de 3-5cm de ancha, pueden ser de un color amarillo o naranja. Los frutos son aquenios encorvados, provistos casi todos en el dorso de unas alas membranosas o púas dorsales que alternan con otros cymbiformis más cortos, de forma navicular. El olor que desprenden las flores es desagradable y su sabor es amargo.

### **Usos en medicina tradicional**

Se trata de una planta que se viene utilizando en la región mediterránea desde la época de los antiguos griegos, y con anterioridad ya era conocida por los hindúes y los árabes por sus cualidades terapéuticas como una hierba medicinal así como un tinte para telas, productos de alimentación y cosméticos, aunque muchos de los usos populares que se le han atribuido no se han podido demostrar científicamente.

Las infusiones de las flores de *C. officinalis* tienen un amplio espectro en cuanto al tratamiento de diversas afecciones, entre las que podemos citar de una forma selectiva las siguientes: para la curación de las heridas, como colutorios en las estomatitis, y en la diarrea; en el tratamiento de la gastritis, de las úlceras, hepatitis y otras enfermedades gastrointestinales; en el tratamiento de la hipertensión, taquicardia y arritmia; en el tratamiento de diversas afecciones del sistema urinario, así como en enfermedades del SNC y periférico, etcétera. Según lo reportado en distinta literatura (Nefedov, 1988) .

### **La importancia que puede llegar a tener la *C. officinalis* en la medicina**

Según registros anteriores la planta *C. officinalis* es una de las pocas plantas con el poder de regenerar y cicatrizar heridas de una forma natural y antiséptica, esto debido a que también tiene la capacidad de producir colágeno, esto indica que puede mejorar las cicatrices ya existentes. También puede reducir la inflamación gracias a sus potentes activos anti inflamatorios que pueden ser útiles para controlar procesos inflamatorios causados por enfermedades crónicas. Así mismo la caléndula minimiza los síntomas de las enfermedades óseas y de las articulaciones y también es útil para curar la gingivitis y la faringitis. Para la dermatología o la medicina cosmética, es hidratante de la piel ya que es emoliente y suavizante es utilizada para contribuir y mantener la salud e hidratación de las pieles más suaves y finas, especialmente la de la zona inguinal en los bebés con rozaduras (Ramal, 1992).

### **Estudios farmacológicos experimentales**

En los estudios farmacológicos realizados con extractos o fracciones a partir de las flores de *C. officinalis* se han detectado las mismas propiedades que se informan en la medicina tradicional; así tenemos que Dumenil (1980) plantea que los extractos etanólicos al 80 % mostraron actividad antibacteriana especialmente contra *Staphylococcus aureus* y *S. fecalis*. Schipochliev (1981) y Fleischner (1985) realizaron estudios en que se demostró la propiedad antiinflamatoria de extractos de *C. officinalis*. Michel y Fleischner demostraron el poder cicatrizante de los extractos de *C. officinalis* en animales de experimentación y en humanos. Ubeeva plantea el uso de extracto de polifenoles totales, el cual mostró un marcado efecto colagogo en ratas al ser administrado en dosis de 0,05 g/kg/d y también resultó beneficioso en el tratamiento de hepatitis inducida por tetracloruro de carbono (Ubeeva, 1987).

Además de estas actividades farmacológicas ya refrendadas por el uso popular, los estudios farmacológicos experimentales han descubierto más propiedades para la *C. officinalis* a saber: Wojeicki (1980) demostró que la aplicación diaria durante 12 semanas de los saponósidos de las flores de *C. officinalis* a ratas con hiperlipemia experimental en dosis de 10-50 mg/kg, normalizaron el colesterol, los ácidos grasos libres, los fosfolípidos, las b -lipoproteínas, los lípidos totales y los triglicéridos presentes en la sangre. También Samochowiec (1983) comprobó que los saponósidos aislados de la *Officinalis* decrecen el contenido del colesterol, los triglicéridos y los lípidos totales en ratas alimentadas con una dieta aterogénica. Rocaud aisló polisacáridos de alto peso molecular a partir de los extractos acuosos y acuosos alcalinos, los cuales mostraron actividad inmunoestimulante. Rocaud (1988) demostró la actividad antitumoral y citotóxica de extractos de *C. officinalis* ricos en saponinas triterpenoides.

Acción farmacológica contra virus. A diferencia de las acciones anteriormente descritas también cabe decir que otras de sus acciones es que resulta antifúngica y viricida contra los virus de la influenza y el virus del herpes simple. Los polisacáridos aislados, poseen una actividad estimulante de la granulación y los terpenos oxigenados, son activos contra *Trichomonas*. Los extractos orgánicos de las flores de la caléndula, han demostrado ser inhibidores del virus de inmunodeficiencia humana tipo 1 (Arteche, et al 1998).

Acción en tratamiento gástrico. En la medicina popular se ha usado internamente en el tratamiento de amenorreas, dismenorreas, gastritis, espasmos en el tubo digestivo, úlceras gastroduodenales, colecistitis, angiolitis crónicas, insuficiencia hepática y migrañas, pero estos usos no tienen una base científica sólida (Arteche, et al 1998).

Efectos perjudiciales a la salud. Se demostró que las saponinas de la *C. officinalis* fueron efectivas como espermatocida, anti-blastocito y agente abortivo. Su uso tópico está contraindicado en pacientes sensibles a las asteráceas, experimentalmente se ha visto una débil sensibilización de la piel, pero no se han registrado casos claros de dermatitis de contacto. En los ensayos de toxicidad crónica se ha podido comprobar que no es tóxica. Los estudios de mutagenicidad y carcinogenicidad hechos con extractos de la flor de caléndula, han dado resultados positivos

### Conclusión

*C. officinalis* es una planta con mucho potencial para el desarrollo de nuevos productos tanto farmacológicos como cosméticos, a pesar de que aún falta bastante investigación experimental todo apunta a que su mayor aportación será como agente cicatrizante.

### Bibliografía

- L, S. (1983). Pharmacological study of saponosides from *Aralia mandchurica* and *C. officinalis*. *Herba Pol*, 151-152.
- Nefedov, C. (1988). *Fitoterapia*. (M. d. URSS, Ed.) Far Comité.
- Ubeeva, I. (1987). Effect of Calephlones on the course of experimental hepatitis. *Farmacol Toksikol*, 66-71.
- Wojeicki J. (1980) Comparative evaluation of the effect of *Aralia mandchurica* and *Calendula officinalis*. Saponosides of the level in blood serum. *Herba Pol*;26(4):233-7.
- Rocaudi Maitre A. (1988), Citotoxic and antitumoral activity of *C. officinalis* extracts. *Pharmazie*;43(3): 220-1.
- Pol J . (1979) Structure of HeliantriolsB0, B1, B2 and A1 new pentacyclic triterpenoids from *Illelinathus annus* and *Calendula officinalis*. *Chem*;53(12):2465-90.
- Istudor V. (1981) Chemical study of *Calendula* flower products, preparation of the type extract and determination of the control methodology. *Farmacia (Bucharest)*;29(1):41-8.
- Fleischner AM. (1985) Plants extract to accelerate healing and reduce inflammation. *Cosmet Toilet* 100:45-6, 48-51, 54-8.
- Ramal, Norma. (1992) La Habana 1992. Medicamentos de origen vegetal. Flores de Caléndula. Especificaciones. NRSP. La Habana.
- Omelchuk MA, Krivut BA, Voroshilov A. Efectos de las condiciones de secado en la calidad de la *Calendula officinalis* como materia prima para medicamentos. *Khim Farm Zh* 1984;18(3):329-31.
- Dumenil G., (1980) Evaluation of antibacterial properties of *Calendula officinalis* flowers and mother homeopathic tinctures of *C. officinalis*. *Ann Pharm Fr* ;38(6):493
- Schipochliev T. (1981) Study on the antiinflammatory effect of a group of plant extract. *Vet Med Nauki* ;18(6):87-93.