

HIGIENE BUCAL Y NIVEL DE CONOCIMIENTOS EN EMBARAZADAS DE CULIACÁN, SINALOA

ORAL HYGIENE AND LEVEL OF KNOWLEDGE IN PREGNANT WOMEN FROM CULIACAN, SINALOA

Juan José Villalobos-Rodelo, Rosa Alicia García-Jau*, Sughey Aracely Navarrete- Rodríguez,
Melissa Ponce-Jaime, Valeria Guadalupe Gastelum-García, Anel Karely Olivas-Velázquez.

Facultad de Odontología, Universidad Autónoma de Sinaloa, México.
Correo electrónico: rossygaja@uas.edu.mx

Resumen

Introducción: La salud bucal durante el embarazo es a menudo descuidada, a pesar de su importancia para el bienestar materno e infantil. Los cambios hormonales y las prácticas de cuidado bucal pueden predisponer a las mujeres embarazadas a problemas bucales, desde gingivitis hasta periodontitis severa. Investigaciones han vinculado la enfermedad periodontal no tratada con resultados adversos del embarazo, como parto prematuro y bajo peso al nacer. **Material y métodos:** estudio transversal, descriptivo y observacional, la selección de la muestra de estudio fue por muestreo no probabilístico "por conveniencia," a las pacientes que participaron se les otorgó consentimiento informado, las variables de estudio serán, gingivitis, higiene bucal, edad, sexo y embarazo. Para determinar el grado de higiene se utilizó el Índice de Higiene Oral Simplificado (IHOS). Se realizó estadística descriptiva y pruebas de chi² de Pearson. Para la captura y análisis se utilizó el programa SPSS 26. **Resultados:** se observa que una mayoría significativa de las pacientes presenta un nivel de conocimiento considerado regular, representando el 67.3 %. Además, se identifica que un porcentaje del 10.0 % muestra un nivel de conocimiento bajo, mientras que el 22.7% exhibe un nivel de conocimiento considerado bueno. **Conclusión:** Los resultados destacan un bajo nivel de conocimientos sobre salud bucal entre las pacientes embarazadas del Centro de Salud Urbano Culiacán. Sin embargo, se observa un nivel satisfactorio de comprensión entre personas de 25 a 31 años, con un promedio del 42.9%. En cuanto a la higiene bucal, se detecta que el 5.0% muestra una higiene excelente, el 62.7% buena, el 26.0% regular y el 6.3% mala. Además, se identifica una relación entre el grado de higiene, medido por el IHOS, y los distintos niveles de conocimiento. La distribución del grado de higiene varía según el nivel de conocimientos, mostrando diferentes proporciones de excelencia, buenas, regulares y malas en cada caso.

Palabras clave: higiene oral, paciente embarazada, nivel de conocimiento, prácticas de salud bucal.

Abstract

Introduction: Oral health during pregnancy is often neglected, despite its importance for maternal and child well-being. Hormonal changes and oral care practices can predispose pregnant women to oral problems, from gingivitis to severe periodontitis. Research has linked untreated periodontal disease to adverse pregnancy outcomes, such as preterm birth and low birth weight. **Material and methods:** cross-sectional, descriptive, and observational study, the selection of the study sample will be by non-probabilistic sampling "for convenience", the patients who participated were given informed consent. The study variables will be, gingivitis, oral

hygiene, age, sex and pregnancy. To determine the degree of hygiene, the Simplified Oral Hygiene Index (SHII) is used. Descriptive statistics and Pearson's chi² tests were performed. . **Results:** it is observed that a significant majority of the patients present a level of knowledge considered regular, representing 67.3%. Furthermore, it is identified that a percentage of 10.0% shows a low level of knowledge, while 22.7% exhibits a level of knowledge considered good. **Conclusion:** The results highlight a low level of knowledge about oral health among pregnant patients at the Culiacan Urban Health Center. However, a satisfactory level of understanding is observed among people between 25 and 31 years old, with an average of 42.9%. Regarding oral hygiene, it is detected that 5.0% show excellent hygiene, 62.7% good, 26.0% average and 6.3% bad. Furthermore, a relationship is identified between the degree of hygiene, measured by the IHOS, and the different levels of knowledge. The distribution of the degree of hygiene varies according to the level of knowledge, showing different proportions of excellence, good, average, and bad in each case.

Keywords: oral hygiene, pregnant patient, level of knowledge, oral health practices.

Introducción

La salud bucal durante embarazo es un el aspecto pero a fundamental menudo descuidado en el cuidado prenatal. Aunque el enfoque principal suele estar en la salud general de la madre y el desarrollo del feto, los problemas bucales pueden tener un impacto significativo en la salud materna y fetal (Detman *et al.*, 2010). Durante mucho tiempo, ha prevalecido una idea errónea de que tener problemas de salud bucal durante el embarazo es algo común, y que someterse a tratamientos dentales podría dañar al bebé. Esta percepción ha llevado a muchas mujeres embarazadas a evitar buscar atención odontológica, descuidando así su salud bucal y resultar en posibles complicaciones que afectan tanto a la salud de la madre como del bebé que incluso pueden desencadenar un parto prematuro (Keirse & Plutzer 2010; Díaz, 2015). La transmisión de microorganismos que causan caries al niño proviene principalmente de la saliva materna. Cuanto más temprana sea esta colonización, mayor será el riesgo de caries a corto plazo. (Leffalle *et al.*, 2021). Durante este período, la ausencia de higiene oral o la falta de cuidados bucales adecuados pueden resultar en la disminución del sistema inmunológico, lo que puede provocar la

manifestación de varias enfermedades como la gingivitis, la periodontitis y lesiones benignas como los tumores del embarazo. Además, aumenta la vulnerabilidad a las infecciones bucales (Radha & Sood, 2013). En un estudio realizado por (Luengo, *et al.*, 2018) se encontró que el 58% de las gestantes tienen un conocimiento regular sobre salud bucal, mientras que el 36% posee un conocimiento deficiente. El Índice de Higiene Oral Simplificado (IHOS) fue creado con el fin de valorar de manera cuantitativa los diferentes grados de higiene bucal, (Green, 1964) este índice mide la superficie del diente cubierta con desechos, puede establecer un tiempo de cronicidad con la deficiente higiene, dado que mientras más tiempo se abandonen las prácticas de higiene bucal, mayores son las probabilidades de que lo desechos cubran la superficie del diente (Baldarrago & Ermilio, 2019). Este estudio tiene como objetivo determinar la relación que existe entre el nivel de conocimientos de Salud Bucal y el grado de Índice de Higiene Oral en las embarazadas del Centro de Salud Urbano de Culiacán, Sinaloa.

Materiales y Métodos

El presente estudio fue de corte transver-

malo, de 41 a 43 (50.0%) de grado excelente, (0.0%) de grado bueno, (0.0%) de grado regular y (50.0%) de grado malo, las diferencias entre los grupos fueron estadísticamente significativas (chi2 de Pearson = 0.027). En la tabla 1 se observa la distribución del grado de higiene relacionado con el promedio de IHOS donde el promedio del IHOS para el nivel bajo es 1.31, para el nivel regular es 1.15 y para el nivel bueno es 0.92, la correlación reportada es estadísticamente significativas (Rho de Spearman = -0.06), al aumentar el nivel de conocimiento la índice de higiene baja.

Tabla 1 Distribución del nivel de conocimiento relacionado con el promedio de IHOS

Promedio de HOS			
Nivel de conocimientos	Media	N	Desv. Desviación
Bajo	1.3170	30	1.13124
Regular	1.1594	202	1.06303
Bueno	.9262	68	.71127
Total	1.1223	300	1.00530

Rho de Spearman= -0.06

La tabla 2 representa la distribución del grado de higiene relacionado con el nivel de conocimientos, dentro del nivel de conocimientos bajo el 3.3% tiene un grado de higiene excelente, el 56.7% tiene un grado buena, el 33.3% tiene un grado regular y el 6.7% tiene un grado mala. Dentro del nivel de conocimiento regular el 5.0% tiene un grado de higiene excelente," el 62.9% tiene un grado buena, el 23.8% tiene un grado regular y el 8.4% tiene un grado mala. Dentro del nivel bueno el 5.9% tiene un grado de higiene excelente, el 64.7% tiene un grado buena, el 29.4% tiene un grado regular y el 0.0% tiene un grado mala, las diferencias entre los grupos no son estadísticamente significativas (Chi2 de Pearson = 0.27).

Tabla 2 Distribución del grado de higiene relacionado con el nivel de conocimientos

Nivel de conocimientos	de	Bajo	Frecuencia	Grado de higiene				Total
				Excelente	Buena	Regular	Mala	
Bajo	de	conocimientos	Frecuencia	1	17	10	2	30
			% dentro de Nivel de conocimientos	3.3%	56.7%	33.3%	6.7%	100.0%
Regular	de	conocimientos	Frecuencia	10	127	48	17	202
			% dentro de Nivel de conocimientos	5.0%	62.9%	23.8%	8.4%	100.0%
Bueno	de	conocimientos	Frecuencia	4	44	20	0	68
			% dentro de Nivel de conocimientos	5.9%	64.7%	29.4%	0.0%	100.0%
Total	de	conocimientos	Frecuencia	15	188	78	19	300
			% dentro de Nivel de conocimientos	5.0%	62.7%	26.0%	6.3%	100.0%

Chi2 de Pearson= 0.27

Discusión

Con relación a los datos obtenidos sobre el nivel de conocimiento en salud oral en gestantes que asisten al Centro de Salud Urbano de Culiacán Sinaloa, se observa que una mayoría significativa de las pacientes presenta un nivel de conocimiento considerado regular, representando el 67.3 %. Además, se identifica que un porcentaje del 10.0 % muestra un nivel de conocimiento bajo, mientras que el 22.7% exhibe un nivel de conocimiento considerado bueno. Sin embargo, se reconoce que al ser el estudio de corte transversal presenta una debilidad al no poder establecer directamente la asociación de causalidad entre las variables nivel de conocimientos con las independientes.

Dichos resultados tienen semejanza con los distintos estudios evaluados. En el estudio "Nivel de conocimiento de salud oral y la relación con la clasificación de lesiones cariosas en gestantes, microrred Cono Sur, Juliaca, 2023" hecho por (Machaca et al., 2023) se observó que el grupo de gestantes analizado mostraba un nivel de conocimiento regular del 70%. De igual forma en el estudio "Evaluación del nivel de conocimientos sobre salud oral en embarazadas que acuden al Hospital de la Mujer, Zacatecas – México" realizado por (Toscano et al., 2016) coincide que el conocimiento es mayormente

Juan José Villalobos-Rodelo, Rosa Alicia García-Jau*, Sugey Aracely Navarrete- Rodríguez, Melissa Ponce-Jaime, Valeria Guadalupe Gastelum-García, Anel Karely Olivas-Velázquez.

regular con 58% de encuestadas. Al igual que en el estudio “Conocimientos sobre salud bucal en un grupo de gestantes mexicanas” de (Luengo *et al.*, 2018) con un hallazgo general fue que el 58% de las personas encuestadas posee un nivel regular de conocimientos en cuanto a salud bucal. Sin embargo, en el estudio “Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes del Centro de Salud Ciudad de Dios Yura - Arequipa 2022” realizado por (Lope, 2022) se encontró que el nivel de conocimiento bajo en su población gestante era del 68 %, mientras que el nivel de conocimiento regular representaba el 30 % siendo contrario a los resultados obtenidos en este estudio. Por lo tanto, la afinidad entre la mayoría de los antecedentes revisados establecidos en la población de gestantes, así como, en la medición y evaluación del nivel de conocimiento en temas de salud bucal. En todos estos estudios, se encontró mayormente el hallazgo de un nivel de conocimiento regular en la población gestante.

Conclusiones

De los resultados obtenidos en la presente investigación podemos concluir que el nivel de conocimientos de las pacientes embarazadas que acuden al centro de Salud Urbano Culiacán es bajo. El grupo de personas de entre 25 y 31 años demostró un nivel satisfactorio de comprensión en cuanto a conocimientos sobre salud bucal, evidenciado por un promedio del 42.9% en una evaluación de dichos conocimientos. En lo que se refiere a la higiene bucal el 5.0% presentaron excelente higiene oral, el 62.7% buena, el 26.0% regular, 6.3% mala. El análisis revela una asociación entre el grado de higiene, medido por el promedio de Índice de Higiene Oral Simplificado (IHOS), y los distintos niveles de higiene.

Referencias Bibliográficas

Baldarrago, P., & Ermilio, E. (2019). Re-

lación de la Enseñanza de la Técnica de Cepillado Dental con el Índice de Higiene Oral Simplificado (I.H.O.S.) de Green y Vermillon; en Pacientes de la Clínica Odontológica de la Facultad de Odontología, U.C.S.M. Arequipa 2017.

Detman, L., Cottrell, B., & Denis, M. (2010). Exploring dental care misconceptions and barriers in pregnancy. *Birth*, 318-24.

Díaz, L. (2015). Influencia de la salud bucal durante el embarazo en la salud del futuro bebé. *Gac Méd Espirit*, 111-125.

Greene, J. C., & Vermillion, J. R. (1964). The simplified oral hygiene index. *Journal of the American Dental Association* (1939), 68, 7–13. <https://doi.org/10.14219/jada.archive.1964.0034>

Keirse, M., & Plutzer, K. (2010). Women’s attitudes to and perceptions of oral health and dental care during pregnancy. *Journal of Perinatal Medicine*, 3-8.

Leffalle IM, Romero HJ, Barrios CE, et al. Conocimientos y prácticas de salud bucal en embarazada. *Rev Ateneo Argent Odontol* [Internet]. 2021 [citado 15/08/2022];64(1):51-5. Disponible en: <https://docs.bvsa-lud.org/biblioref/2021/06/1252692/articulo08.pdf>

Lope, A. (2022). Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes del Centro de Salud Ciudad de Dios Yura - Arequipa 2022. Universidad Continental. Luengo, J., Toscano, I., Carlos, L., & Anaya, M. (2018). Conocimientos sobre salud bucal. *Acta Universitaria*, 65-71.

Machaca, H., Chura, E., & Toque, A. (2023). Nivel de conocimiento de salud oral y la relación con la clasificación de lesiones cariosas en gestantes, microrred Cono Sur, Juliaca, 2023.

Radha, G., & Sood, P. (2013). Oral care



during pregnancy: Dentists knowledge, attitude and behaviour in treating pregnant patients at dental clinics of Bengaluru, India. Journal of Pierre Fauchard Academy, 135-141.

Toscano, I., Luengo, J., Anaya, M., Carlos, L., López, L., & Márquez, S. (2016). Evaluación del nivel de conocimientos sobre salud oral en embarazadas que acuden al Hospital de la Mujer, Zacatecas - México. Multidisciplinary Health Research.