

Factores sociodemográficos y consumo de sustancias tóxicas en odontólogos universitarios (Sociodemographic factors and consumption of toxic substances in university dentists)

David Oswaldo Reyes-Curiel, Christian Starlight Franco-Trejo, Claudia Araceli Reyes-Estrada

Maestría en Ciencia de la Salud, Unidad Académica de Medicina Humana, Universidad Autónoma de Zacatecas

Correo electrónico: * curiel_vg@hotmail.com

Resumen

Introducción: Durante la formación universitaria se desarrollan hábitos y cambios de conducta, es el momento clave donde toman la decisión de probar y/o consumir sustancias tóxicas tales como el alcohol, tabaco, entre otras. Siendo el alcohol la droga legal de inicio, se incrementa el riesgo de involucrarse con otro tipo de sustancias ilícitas como la marihuana, la cocaína, entre otros. **Objetivo:** Comparar los factores sociodemográficos y el consumo de sustancias tóxicas legales e ilegales en odontólogos universitarios de cinco universidades del país. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional, transversal y analítico mediante un muestreo no probabilístico accidental en estudiantes inscritos en la carrera de odontología; se aplicó un instrumento que incluyó: consentimiento informado, factores sociodemográficos, el cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT), prueba de Fagerström para la dependencia de la nicotina (FTDN) y prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST). La información se procesó en el paquete estadístico SPSS mediante pruebas de proporciones y chi-cuadrada. **Resultados:** Se incluyeron 569 estudiantes, con la media de 21 años, predominaron las mujeres, el consumo de alcohol fue de 75.4%, UANL con 94.6% en riesgo bajo, UATX con riesgo moderado en 19.1%, UAZ con 8.4% de probable adicción. Respecto a las drogas ilegales, hubo mayor frecuencia en la UATX con consumo de cannabis, cocaína, estimulantes alucinógenos y opiáceos, en la UAZ fue cannabis. Se encontró significancia estadística en universidades en sustancias legales e ilegales con sexo y horas de trabajo. **Conclusión:** De las sustancias legales la más frecuente fue el alcohol particularmente en la UAZ, UANL y UATX, la ilegal con mayor consumo fue cannabis en Tlaxcala y Zacatecas.

Palabras clave: sustancias legales, sustancias ilegales, universitarios, factores sociodemográficos, odontólogos.

Abstract

Introduction: During university education, habits and behavioral changes develop; it is the key moment where they make the decision to try and/or consume toxic substances such as alcohol, tobacco, among others. Since alcohol is the legal drug of origin, the risk of getting involved with other types of illicit substances such as marijuana, cocaine, among others, increases. **Objective:** Compare sociodemographic factors and the consumption of legal and illegal toxic substances in university dentists from five universities in the country. **Methodology:** An observational, cross-sectional and analytical study was carried out using accidental non-probabilistic sampling in students enrolled in the dentistry career; an instrument was applied that included: informed consent, sociodemographic factors, the alcohol use disorders identification questionnaire (AUDIT), Fagerström test for nicotine dependence (FTDN) and alcohol consumption detection test. tobacco and substances (ASSIST). The information was processed in the SPSS statistical

package using proportions and chi-square tests. **Results:** 569 students were included, with an average age of 21 years, women predominated, alcohol consumption was 75.4%, UANL with 94.6% at low risk, UATX with moderate risk at 19.1%, UAZ with 8.4% probable addiction. Regarding illegal drugs, there was a greater frequency in the UATX with consumption of cannabis, cocaine, hallucinogenic stimulants and opiates, in the UAZ it was cannabis. Statistical significance was found in universities in legal and illegal substances with sex and work hours. **Conclusion:** Of the legal substances, the most frequent was alcohol, particularly in the UAZ, UANL and UATX, the illegal one with the highest consumption was cannabis in Tlaxcala and Zacatecas.

Key words: legal substances, illegal substances, university students, sociodemographic factors, dentists.

Introducción

En el ámbito universitario existe el proceso de desarrollo de la conducta como de hábitos, momento clave en la decisión para consumo de sustancias tóxicas, tales como alcohol, tabaco y otras sustancias nocivas. (Contreras, 2020). En el país, se registran anualmente 51.6 mil muertes atribuibles al consumo de tabaco, las cuales representan el 7.5% de las muertes. Por otra parte, el consumo de alcohol es considerado una práctica socialmente aceptada, y se le reconoce como vehículo de socialización en diversos grupos sociales como en los adolescentes, el alcohol es considerado la droga legal de inicio y su consumo incrementa el riesgo de involucrarse con otro tipo de sustancias ilícitas y la marihuana, la cocaína, entre otros (Reynales, 2020). Por el contrario, los factores de riesgo para la salud corresponden a cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad (OMS, 2016).

Por lo tanto, es importante investigar y comparar los factores sociodemográficos junto con el consumo de sustancias tóxicas, tanto legales como ilegales, entre odontólogos universitarios de cinco universidades en el país.

Materiales y métodos

Se realizó un estudio observacional, transversal y analítico, con un universo de 10,469 estudiantes inscritos en las carreras odontología de cinco universidades: Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ), Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), Universidad

Autónoma de Tlaxcala (UATX), Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP), y Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL). Se incluyó una muestra de 569 estudiantes mediante un muestreo no probabilístico accidental.

La información fue recopilada por medio de un formulario de Google distribuido por redes sociales que comprendió cinco apartados: consentimiento informado, factores sociodemográficos (sexo, estado civil, universidad de procedencia, dependientes económicos, trabajo y horas de trabajo), el cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT), éste incluye 10 ítems, con valores 0, 1, 2, 3 o 4, a excepción de la pregunta 9 y 10 que es del 0, 2 y 4, con un total de 40 puntos con el rango 1 a 7 corresponde a riesgo bajo, 8 a 14 = alto grado y 15 a más = dependencia al consumo (OPS/OMS, 2001). La prueba de Fagerström para la dependencia de la nicotina (FTDN) considera 6 ítems dicotómicos; menos de 4 puntos indica dependencia baja a la nicotina, 4 a 7 = dependencia moderada, y superior a 7 = dependencia alta (Fagerström, 2008) y, por último, la prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST), consta de 8 ítems, con valor numérico de cada escala y una puntuación de 0 a 39 (OPS/OMS 2010).

La información recopilada del formulario por Excel se migró a una base de datos en el paquete estadístico SPSS v.23 para el procesamiento y análisis de datos, se utilizó la prueba de proporciones para las variables sociodemográficas y el consumo de sustan-

cias, así como la prueba de independencia de chi-cuadrada considerando $p < 0.05$.

Resultados

Se incluyeron 569 estudiantes, siendo 107 (18.8%) de la UAZ, UAS 95 (16.7%), UATX 94 (16.5%), BUAP 68 (12%) y de UANL 205 (36%). Más del 50% se encontraba entre 18 a 22 años, el sexo que predominó fue femenino con 75.4% mientras el masculino 24.6%, con una razón de 3:1 donde por cada estudiante del sexo masculino hubo tres del sexo femenino.

Para el estado civil 94.6% refirió ser soltero y solo 1.4% casado. El 35.1% de la población poseen algún dependiente económico, 27.8% mencionó tener un trabajo, 3% respondió que trabajaba más de 40 horas al mes, con una mínima de 90.2% en menos de 20 horas. Respecto a dependencia a la nicotina, se encontró que en todas las universidades prevaleció el nivel bajo con valores superiores al 95%, los estudiantes de la BUAP tuvieron el 100% dentro de este nivel (ver Tabla 1).

Dentro del consumo de alcohol se identificó riesgo variable en las cinco universidades, siendo más elevado el nivel de riesgo bajo que osciló de 75.5% al 94.6%, el nivel de probable adicción fue más alto en los zacatecanos con 8.4% (ver Tabla 1). En cuanto a la prueba de proporciones se identificó significancia estadística en el nivel bajo en el consumo de alcohol en UANL, medio en UATX y probable adicción en la UAZ.

Tabla 1. Nivel de dependencia a nicotina y consumo de alcohol por universidad

Universidad de procedencia		UAZ	UAS	UATX	BUAP	UANL
Nivel de dependencia a la nicotina	Baja	97.2%	98.9%	97.8%	100.0%	98.0%
	Media	1.9%	1.1%	2.1%	0.0%	2.0%
	Alta	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Nivel de riesgo de consumo de alcohol	Bajo	76.6%	87.4%	75.5%	82.4%	94.6%*
	Medio	13.1%	11.6%	19.1%*	13.2%	4.9%
	Alto	1.9%	0.0%	2.1%	4.4%	0.5%
	Probable adicción	8.4%*	1.1%	3.2%	0.0%	0.0%

Para prueba de proporciones de columnas $p=0.05$. Fuente: datos recopilados

Respecto al consumo de sustancias ilegales se encontró un bajo riesgo entre las universidades de estudio, y un resultado nulo en riesgo alto (ver Tabla 2), en la prueba de proporciones no hubo significancia estadística entre las universidades de estudio.

Tabla 2. Riesgo de sustancia ilegales por universidad

Universidad de procedencia		UAZ	UAS	UATX	BUAP	UANL
Cannabis	Bajo	80.4%	87.4%	85.1%	91.2%	89.8%
	Medio	19.6%	12.6%	14.9%	8.8%	10.2%
	Alto	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Cocaína	Bajo	88.8%	97.9%	93.6%	97.1%	94.6%
	Medio	11.2%	2.1%	6.4%	2.9%	5.4%
	Alto	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Estimulantes	Bajo	91.6%	98.9%	95.7%	98.5%	95.1%
	Medio	8.4%	1.1%	4.3%	1.5%	4.9%
	Alto	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Sedantes	Bajo	89.7%	91.6%	93.6%	95.6%	94.1%
	Medio	10.3%	8.4%	6.4%	4.4%	5.9%
	Alto	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Inhalantes	Bajo	91.6%	100%	95.7%	98.5%	94.6%
	Medio	8.4%	0.0%	4.3%	1.5%	5.4%
	Alto	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Alucinógenos	Bajo	91.6%	97.9%	95.7%	97.1%	95.1%
	Medio	8.4%	2.1%	4.3%	2.9%	4.9%
	Alto	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Opiáceos	Bajo	91.6%	98.9%	94.7%	98.5%	95.1%
	Medio	8.4%	1.1%	5.3%	1.5%	4.9%
	Alto	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Otras	Bajo	91.6%	98.9%	94.7%	97.1%	94.6%
	Medio	8.4%	1.1%	5.3%	2.9%	5.4%
	Alto	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

*Para prueba de proporciones de columnas $p=0.05$

Fuente: datos recopilados

Por otro lado, se encontró significancia estadística al aplicar la prueba de chi cuadrada entre el sexo y consumo de cannabis en la UAZ ($p = 0.015$) y la UATX ($p=0.07$) siendo estos los hombres con mayor consumo. por otro lado, con el consumo de alcohol y tabaco, la UANL ($p .025$) en tabaco, en cuanto al alcohol UANL ($p = 0.025$) junto con la UAZ ($p =0.002$).

Discusión

El consumo de sustancias tóxicas son un grave problema en salud pública que conlleva a grandes daños sistémicos por consumo de corto y largo plazo, en jóvenes que están en su formación académica. En la presente investigación, se reportó 94.6% consumo de alcohol, similar a lo publicado por Fajardo (2018) con 93.1% y Serrano (2018) de 93.3%. Respecto al consumo de alcohol, hubo riesgo bajo en 83.5%, valores similares a Pilca (2021) con

81.9%, siendo los hombres con mayor consumo del alcohol, semejante al resultado de las encuestas de CONADIC (2021), fue 39.7% en hombres y 28.1% mujeres, mencionado que el consumo del alcohol es iniciado en los 12 a 15 años, y este mismo avanza siendo el riesgo más alto a los 18 años, siendo el grupo de edad con mayor número de encuestas aplicadas (70.7%).

Para el consumo de tabaco, 89% nunca han fumado y 11% refiere algún riesgo de consumo, 6.2% corresponde al hombre y 4.8% mujeres siendo proporciones similares a los estudios de Martínez (2018) que usaron la prueba de Fagerström con resultado de consumo nulo en 87%.

En el consumo de sustancias ilegales, la más consumida fue el cannabis, siendo la UATX y la UAZ con riesgo bajo y medio de consumo, respectivamente; en mujeres se presentó el 90.4% y 87.1%, respectivamente siendo las de riesgo bajo, y en riesgo medio con un 33.3% y 32.4% en hombres, tales resultados son semejantes al estudio de Gómez (2018).

Otras sustancias que salieron a relucir en consumo fueron cocaína como segunda droga, posteriormente estimulantes, inhalantes, alucinógenos y opiáceos, como última droga de consumo, siendo en riesgo bajo las mujeres este tipo de droga y con riesgo medio los hombres, en la universidad que se encontró este consumo fue UATX, similar a Pimienta (2020)

Conclusiones

La mayoría de los participantes fueron mujeres de 18 a 20 años, solteras y sin trabajo, la sustancia legal más usada fue en el consumo de alcohol donde se encontró una probable adicción en la UAZ, riesgo medio en UATX y riesgo bajo en UANL, en la UAS y BUAP no hubo riesgo en consumo. Para el tabaco, ninguna universidad demostró valores de dependencia.

Con relación al consumo de sustancias ilegales

(cannabis, cocaína, inhalantes, sedantes, alucinógenos, opiáceos y otros) no se demostró valores en riesgo de consumo en ninguna universidad. La de mayor consumo fue cannabis. Se encontró valores significativos entre las variables de sexo y cannabis en la UAZ y UATX, como también en la relación de trabajo con consumo de alcohol y tabaco en UAZ y UANL.

Referencias Bibliográficas

AUDIT: Cuestionario de Identificación de los Transtornos debidos al Consumo de Alcohol (2001) (De OMS [Organización Mundial de la Salud]). (2001). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/audit-cuestionario-identificacion-transtornos-debidos-al-consumo-alcohol-2001>

Contreras, L. M. V., Cid, F. M., & Kawada, F. H. (2020). Hábitos de vida saludable de estudiantes de pedagogía de una universidad de Santiago de Chile. Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación, (38), 276-281. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7446317>

CONADIC (2021). Informe sobre la Situación de la Salud Mental y el Consumo de Sustancias Psicoactivas. México. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment_data/file/648021/INFORME_PAIS_2021.pdf

Fagerström, K., & Furberg, H. (2008). Una comparación del Test de Fagerström para la Dependencia de la Nicotina y la prevalencia de tabaquismo en distintos países. Adicción, 103(5), 841-845. Disponible en: <https://www.ucm.es/data/con-t/docs/3-2015-05-20-TEST%20DE%20FAGERSTR%C3%96M.pdf>

Fajardo, G. E. B., Medrano, M. A., Córcoles, J. N., & Portaz, A. P. (2018). Consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes univer-

sitarios de ciencias de la salud de Albacete. Revista Española de Enfermería de Salud Mental, 2(4). Disponible en: <http://www.reesme.com/index.php/REESM-AEESME/article/view/21>

Guadalupe, G. A. P., Pazos, D. A. S., Salcedo, L. G. E., & Guerra, C. E. P. G. P. (2021). Análisis del nivel de consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *revistapuce*. Disponible en: <https://www.revistapuce.edu.ec/index.php/revpuce/article/view/356>

Hernández-Serrano, O., Gras Pérez, M. E., & Font-Mayolas, S. (2018). Consumo de drogas y participación deportiva en estudiantes universitarios de ciencias de la salud y el deporte. *Health & Addictions/Salud y Drogas*, 18(1). Disponible en: <https://ojs.haaaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path%5B%5D=336>

La prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST): Manual para uso en la atención primaria. (2010). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/prueba-deteccion-consumo-alcohol-tabaco-sustancias-assist-manual-para-uso-atencion>

Martínez Córdor, D., Martínez González, F., & Velázquez Miranda, A. (2018). Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de primero de Medicina de la Universidad del País Vasco. *Rev. esp. drogodepend*, 12-28. Disponible en https://www.aesed.com/upload/files/v43n1_orig1.pdf

OMS (2016). Factores de riesgo. Disponible en: http://www.who.int/topics/risk_factors/es/,

Reynales Luz M S (2020), MD, MSc, PhD Instituto Nacional de Salud Pública, disponible en: https://insp.mx/resources/images/stories/2020/docs/200601_Control_del_Tabaco_en_Mexico_Reynales_29_Mayo%202020.pdf