

CUIDADOS HIGIÉNICO-BUCALES EN ADULTO MAYOR RELACIÓN CON PADECIMIENTOS CRÓNICOS

Felipe S. Camargo-López, Guadalupe R. Capetillo-Hernández*, Jorge A. Romero-Cortés, Rosa E. Ochoa-Martínez, Evelyn G. Torres-Capetillo, Leticia Tiburcio-Morteo
Correo electrónico: * gcapetillo@uv.mx

RESUMEN

Introducción. Actualmente la esperanza de vida ha ido aumentando por lo que un gran porcentaje de adultos mayores presentan una alta prevalencia de enfermedades crónicas en las cuales necesitan tener cuidados higiénico-bucales ya que tienen un alto grado de afección bucodental por lo que el motivo de esta investigación es identificar y analizar el conocimiento del adulto mayor sobre cuidados higiénico-bucales y su relación con respecto a sus padecimientos crónicos, el mejoramiento de la calidad de vida de los mismos. **Objetivo.** Determinar el nivel de conocimiento que el adulto mayor de Morro de Mazatán, Oaxaca, tiene sobre cuidados higiénico-bucales en relación con sus padecimientos crónicos-degenerativos. **Material y métodos.** Estudio descriptivo y transversal con una muestra de 80 adultos mayores de 60 años de ambos sexos, a los que se les aplicó una encuesta por Google forms. Considerando las características socioeconómicas y la dificultad por la edad de los participantes, se visitaron en sus casas para poder realizar la investigación. **Resultados.** El 34 son del sexo mujer (42.5%) y 46 hombres (57.5%). El 2% padece artritis, el 17% Diabetes, el 15% hipertensión arterial, el 4% enfisema pulmonar, el 3% enfermedades renales, el 2% Asma, el 7% Diabetes e Hipertensión, el 1% Diabetes y Artritis y el 29% están sanos. **Conclusiones.** Hubo una correlación entre los padecimientos y la frecuencia de cepillado, siendo que la mayoría se cepillaba después de cada comida. Aunque no se pudo determinar si era de forma correcta.

Palabras clave: Higiene bucal, Adulto mayor, enfermedades crónicas.

ABSTRACT

Introduction. Currently, life expectancy has been increasing so that a large percentage of older adults have a high prevalence of chronic diseases in which they need to have oral hygiene care because they have a high degree of oral and dental disease, so the reason for this research is to identify and analyze the knowledge of older adults about oral hygiene care and its relationship with respect to their chronic conditions, improving their quality of life. **Objective.** To determine the level of knowledge that the elderly of Morro de Mazatán, Oaxaca, have about oral hygiene care in relation to their chronic degenerative conditions. **Material and methods.** Descriptive and cross-sectional study with a sample of 80 older adults of 60 years of age of both sexes, to whom a survey was applied by Google forms. Considering the socio-economic characteristics and the difficulty due to the age of the participants, they were visited in their homes in order to carry out the research. **Results.** Thirty-four were women (42.5%) and 46 men (57.5%). Two percent suffer from arthritis, 17% from diabetes, 15% from arterial hypertension, 4% from pulmonary emphysema, 3% from renal diseases, 2% from asthma, 7% from diabetes and hypertension, 1% from diabetes and arthritis and 29% are healthy. **Conclusions.** There was a correlation between the diseases and the frequency of brushing, being that most of them brushed after every meal. Although it could not be determined if it was correctly.

Key words: Oral hygiene, elderly, chronic diseases.

INTRODUCCIÓN

Actualmente la esperanza de vida ha ido aumentando por lo que un gran porcentaje de adultos mayores presentan una alta prevalencia de enfermedades crónicas en las cuales necesitan tener cuidados higiénico-bucales ya que tienen un alto grado de afección bucodental por lo que el motivo de esta investigación es identificar y analizar el conocimiento del adulto mayor sobre cuidados higiénico-bucales y su relación con respecto a sus padecimientos crónicos, el mejoramiento de la calidad de vida de los mismos.

León Soraya, Giacaman Rodrigo A. (2016), en su artículo “Realidad y desafíos de la salud bucal de las personas mayores en Chile y el rol de una nueva disciplina: Odontogeriatría” mencionan que se debe de tener en cuenta que la mayoría de los pacientes geriátricos con enfermedades crónicas toman medicamentos para el tratamiento de dichas enfermedades, muchos de estos fármacos poseen propiedades anticolinérgicas, produciendo hipofunción salival o xerostomía en aproximadamente 30% de la población mayor. Se producirá menor cantidad de saliva y el paciente presentará alteraciones en la masticación, degustación y deglución. Estudios han mostrado que una mala higiene bucal y la pérdida de dientes puede aumentar la morbilidad e incluso la mortalidad en personas mayores frágiles, (León, 2016).

Las personas mayores que sufren una o varias enfermedades crónicas tendrán una reducción de los años de vida saludable. Conforme se suman más condiciones crónicas en la misma persona y avanza su edad, aumenta la cantidad de limitaciones del funcionamiento que se pueden presentar; por ejemplo las mujeres de 75 y más años de edad con tres condiciones crónicas de salud coexistentes pueden presentar limitación para realizar cinco de 19 actividades cotidianas; y los hombres de 65-74 años de edad con siete enfermedades crónicas coexistentes pueden presentar limitación para realizar 10 de 19 actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, (Cepero-Santos, et al 2017).

El Informe Mundial de Salud sobre el Envejecimiento (OMS, 2015) enumera las afecciones crónicas más frecuentes en los adultos mayores: enfermedades cardiovasculares (incluyendo cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular y cardiopatía hipertensiva), cáncer, enfermedades respiratorias, enfermedad pulmonar, EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) e infecciones de las vías respiratorias inferiores, diabetes mellitus, cirrosis hepática, osteoartritis y afecciones que involucran deterioro neurocognitivo, (OMS, 2015). El objetivo de la investigación fue determinar el nivel de conocimiento que el adulto mayor de Morro de Mazatán, Oaxaca, tiene sobre cuidados higiénico-bucales en relación con sus padecimientos crónicos-degenerativos.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio descriptivo y transversal con una muestra de 80 adultos mayores de 60 años de ambos sexos, a los que se les aplicó una encuesta por Google forms. Considerando las características socioeconómicas y la dificultad por la edad de los participantes, se visitaron en sus casas para poder realizar la investigación. La presente investigación se realizó en adultos mayores de 60 años pertenecientes al municipio de Morro Mazatan Tehuantepec Oaxaca durante el periodo febrero – junio del 2021.

La hipótesis fue: es Bajo el nivel de conocimiento que el adulto mayor de Morro de Mazatán, Oaxaca.

RESULTADOS

Se realizó una encuesta N (80) en un rango de edad mayor a 60 años en donde predominó el sexo masculino con un 57.5% (46) y el 42.5% (34) fueron del sexo femenino.

Se utilizó el Programa estadístico Statics data. De la muestra obtenida de la base de datos de encuestados (80) se encontró que el padecimiento crónico más frecuente fue la diabetes con un 21.25% (17) seguido de la hipertensión con un 18.75% (15) y el 36.25% (29)

están sanos por lo que el 63.75% (51) padecía alguna enfermedad crónica.

Los padecimientos crónicos y su impacto con respecto al sexo más prevalente fueron para las mujeres con un 35% (28) en el que las enfermedades más frecuentes fueron la Diabetes con un 11.25% (9), seguido de la hipertensión con un 8.75% (7). Y solo el 7.5% (6) no padecían alguna enfermedad. Con respecto a los hombres el 28.75% presentó alguna enfermedad crónica, las más frecuentes fueron: Hipertensión con un 10% (8), y la diabetes con un 10% (8), el 28.75% (23) no presenta alguna enfermedad crónica.

Con respecto a la distribución por correlación entre padecimientos y la frecuencia de cepillado se encontró una prevalencia de correlación entre el cepillado realizado una vez al día, 3 veces al día y después de cada alimento con todos los padecimientos crónicos.

DISCUSIÓN

Dominguez Santa Ana en 2016, en el estudio Estado de salud bucal de la población geriátrica, de un consultorio del Policlínico Rampa, encontró que predomina el sexo femenino y el grupo de edad fue de 70 a 79 años, las enfermedades crónicas más frecuentes fueron, la hipertensión arterial, diabetes y la artritis y que el 81.8 % presentaron mala higiene bucal.

CONCLUSIONES

Se determinó que el sexo femenino presentó una prevalencia mayor de enfermedades crónicas, encontrando la más frecuente la diabetes y seguida de la hipertensión. En relación con el sexo masculino el padecimiento más frecuente fue la hipertensión y seguido de la diabetes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Al Amassi, Basil Yousef, and Rakan S. Al Dakheel. "Oral hygiene practice of adult diabetic patients and their awareness about oral health problems related to diabetes." *Journal of Dentistry and Oral Hygiene* 9.2 (2017): 8-14.

Boada Cahueñas, A. Higiene oral en el adulto mayor

con diabetes mellitus. *Caminos de Investigación*, 2(1) (2020)., 21-34.

Castellanos Prada Daniel René, Domínguez Santana Lázaro. Manifestaciones bucales de la diabetes mellitus tipo 2 en el adulto mayor. *Rev Cubana Endocrinol* [Internet]. 2018 Dic [citado 2021 Mayo 07]; 29(3): 1-11. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielol.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532018000300005&lng=es

Cepero Santos A, Pérez Borrego A, Sánchez Quintero Od, Rodríguez Llanes R. Estado de salud bucal y diabetes mellitus asociada en adultos mayores. *Medimay* [revista en Internet]. 2017 [citado 8 May 2021];, 24(2):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://www.revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1095>

Díaz Sánchez Ledis Sabina, Jiménez Castellanos María Isabel, Páez Delgado Delvis, Díaz Sánchez Liolka Herminia. Enfermedades bucales y factores de riesgo en la población geriátrica perteneciente a un consultorio médico. *MEDISAN* [Internet]. 2018 Mayo [citado 2021 Abr 05]; 22(5): 483-489. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielol.php?script=sci_arttext&pid=S102930192018000500005&lng=es.

Domínguez Santana, L., Valdés Herrera, M., Cabrera Cabrera, D., & Rodríguez Pérez, L. (2016). Estado de salud bucal de la población geriátrica de un consultorio del Policlínico Rampa. *Medimay*, 22(1), 58-68.

León, Soraya, & Giacaman, Rodrigo A. (2016). Realidad y desafíos de la salud bucal de las personas mayores en Chile y el rol de una nueva disciplina: Odontogeriatría. *Revista médica de Chile*, 144(4), 496-502. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872016000400011>

Miguel Soca Pedro, Sarmiento Teruel Yamilé, Mariño Soler Antonio, Llorente Columbié Yadicelis, Rodríguez Graña Tania, Peña González Marisol. Prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles y factores de riesgo en adultos mayores de Holguín. *Rev. Finlay* [Internet]. 2017 Sep [citado 2021 Abr 26]; 7(3): 155-167. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielol.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342017000300002&lng=es.

Navarro Cuenca Antonio Gustavo, Pallarés Sabater Antonio, Beltrán Díaz Rosario, Cuenca Abellán

Ana María. Conocimientos sobre salud oral en diabéticos atendidos en Atención Primaria. Rev Clin Med Fam [Internet]. 2019 [citado 2021 Abr 08]; 12(1): 7-14. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2019000100007&lng=es.

Organización Mundial de la Salud. (Octubre de 2006). Constitución de la Organización Mundial de la Salud. 45. Ginebra. Recuperado el Noviembre de 2015, de http://www.who.int/governance/eb/who_constitution_sp.pdf. Dirección de Enseñanza y Divulgación del Instituto Nacional de Geriátrica. Instituto Nacional de Geriátrica. Volumen 2. Número 3. abril 2019

Sánchez Quintero Odalis de las Mercedes, Pérez Borrego Amparo, Fonseca Fernández Yenileidy, Cepero Santos Aimée, Calzadilla Mesa Xiomara María, Bertrán Herrero Grethell. Influencia de la Diabetes mellitus en la salud bucal del adulto mayor. Rev haban cienc méd [Internet]. 2017 Jun [citado 2021 Abr 06]; 16(3): 361-370. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2017000300007&lng=es.

Rodríguez García NM, Horta Muñoz DM, Vences Reyes N. Estrategia de intervención educativa dirigida a modificar los conocimientos sobre salud bucal en pacientes diabéticos. Arch Méd Camagüey [Internet]. 2018 [citado 30 Abr 2021];, 22(1):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://revista-amc.sld.cu/index.php/amc/article/view/5323>