

PREVALENCIA DE TORUS PALATINOS Y MANDIBULARES EN PACIENTES DE LA FACULTAD DE ODONTOLÓGIA UAGro.

Hilda Lourdes-Muñuzuri Arana, Luis Martín-Vargas Zuñiga, Julio César-Adams Ocampo,
Tanya Paulina-Trejo Muñuzuri, José Francisco-Giles López, Juan Manuel-Luna Gómez

Correo electrónico:10711@agro.mx

RESUMEN

Los torus o exostosis dentales son crecimientos óseos benignos, anormales, circunscritos en la superficie de los huesos maxilar y mandibular. Su etiología se relaciona a diversos factores como la herencia de un mismo gen autosómico dominante, epidemiológicamente se asocian con la edad, sexo, grado de estrés, factores ambientales, nutricionales y trauma oclusal. El objetivo del estudio fue determinar la prevalencia de torus palatinos y mandibulares en pacientes que acudieron a la clínica de operatoria dental de la Facultad de Odontología de la UAGro entre agosto 2019 y enero 2020. Para ello, se llevó a cabo un estudio transversal, descriptivo en 150 pacientes, utilizando las variables: sexo, edad, localización del torus y grado de estrés del paciente. Los resultados obtenidos reflejaron que 49% de la población en estudio presentó torus, de los cuales, la prevalencia mayor se encontró en el grupo de edad de 41 a 53 años, representando el 53% de los casos. El sexo femenino fue el de mayor prevalencia con 71%, mientras que el sexo masculino representó 29%. La ubicación de torus mandibulares se encontró con mayor prevalencia sobre los torus palatinos, con un 66% de los casos. En 81% de los pacientes que presentaron torus se identificaron niveles considerables de estrés. De acuerdo a los resultados observados, la aparición de torus se encuentra presente en un porcentaje considerable de la población, por ello es importante identificar y tratar tempranamente las posibles causas que conlleven a su aparición, a fin de prevenir su crecimiento y desarrollo, evitando con ello consecuencias como dolor, lesiones o la necesidad de dar tratamientos invasivos, sugiriéndose para ello, establecer protocolos de diagnóstico y tratamiento como parte de la historia clínica en Escuelas y Facultades de Odontología.

Palabras claves: torus palatino, torus mandibular, exostosis, prevalencia.

ABSTRACT

Dental torus or exostoses are benign, abnormal, circumscribed bone growths on the surface of the maxillary and mandibular bones. The etiology of the torus is related to various factors such as the inheritance of one same autosomal dominant gene, epidemiologically they are associated with age, sex, stress level, environmental and nutritional factors and occlusal trauma. The general objective of the study was to determine the prevalence of palatal and mandibular torus in patients who were attended in the dental surgery clinic of the UAGro School of Dentistry between August 2019 and January 2020. For this, a cross-sectional study of descriptive type in 150 patients was made, using the variables: sex, age, location of the torus and stress level of the patient. The results obtained reflected 49% of the study population had torus, of which the highest prevalence was found in the age group 41 to 53 years, representing 53% of the cases. The female sex was the one with the highest prevalence with 71% of the total cases, while the male sex represented 29%. The location of the mandibular torus was found with a higher prevalence over the palatal torus, with 66% of the cases. Considerable levels of stress were identified in 81% of the patients with torus. According to the observed results, the appearance of torus is present in a considerable percentage of the population, therefore it is important to identify and treat early the possible causes that lead to

its appearance, in order to prevent its growth and development, avoiding with this has consequences such as pain, injuries or the need to give invasive treatments, suggesting for this, establishing diagnosis and treatment protocols as part of the clinical history in Schools and Faculties of Dentistry.

Key words: palatine torus, mandibular torus, exostosis, prevalence.

INTRODUCCIÓN

Los torus son considerados como lesiones tumorales benignas no siendo neoplasias verdaderas, estos se pueden presentar con formas lobuladas, consistentes, localizadas como una masa pedunculada lobulillar que puede surgir a partir de una base única, pueden presentarse multilobulados, éstos pueden unirse con surcos entre ellos, unilaterales, múltiples y sobre la línea milohioidea, siendo su localización más común en la región de los premolares. (Jara-Albán, 2021).

Los torus también se presentan en la línea media del paladar duro como un aumento de volumen circunscrito de consistencia dura pétreo, de mucosa subyacente muy fina, de color normal, pero ocasionalmente la mucosa puede estar hipo coloreada. (Jara-Albán, 2021).

Si bien la etiología del torus no está completamente establecida, existen teorías ligadas a la influencia de factores genéticos y ambientales. Varias investigaciones sugieren la transmisión de herencia autosómico-dominante, mientras que otras sólo lo asocian al estrés oclusal severo o a la relación de ambos factores. También se describen hábitos alimenticios involucrados con el crecimiento del tejido óseo, con una mayor prevalencia en aquéllos que consumen ácidos grasos poliinsaturados omega-3 y vitamina D. (Valeria-Rosello et al 2019).

Por otra parte, el estrés se considera como un conjunto de eventos que involucran a la persona y al entorno, el cual debilita y pone en riesgo la salud personal de quien lo padece. La teoría ambientalista, sustenta que el estrés se localiza fuera de la persona, es decir, se encuentra en el

ambiente. Con lo anterior es que surge una posible relación entre el estrés y los padecimientos dentales como son el bruxismo y el torus mandibular, por mencionar algunos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se llevó a cabo un estudio transversal de tipo descriptivo con una muestra aleatoria de 150 pacientes de ambos sexos, pertenecientes a un rango general de edades entre los 18 a 50 años, que acudieron a consulta en la clínica de operatoria dental de la Facultad de Odontología de la UAGro durante el periodo escolar de agosto 2019 a enero 2020. A los pacientes que participaron en el estudio les fue entregada una carta de consentimiento informado, explicándoles el objetivo de la investigación y que esta no les causaría ningún daño a su persona. Para la recolección de datos primeramente se realizó el llenado de la historia clínica, recabando la información encontrada en la inspección bucal. Los resultados de las variables de interés para este estudio como edad, sexo, localización y tipo de torus fueron recabados en un formato diseñado en una hoja de cálculo para su posterior análisis gráfico. Adicionalmente, a los pacientes en los que fueron localizados torus, se les aplicó un cuestionario con reactivos tipo Likert diseñado para la identificación del nivel de estrés, considerando la auto percepción del paciente.

RESULTADOS

Los resultados obtenidos mostraron que de los 150 pacientes que acudieron a la clínica de operatoria dental 73 fueron detectados con presencia de torus en la cavidad oral, representando un 49% de la totalidad de los pacientes de estudio, mientras que en el resto de los

pacientes no fue detectado ningún tipo de exostosis en la cavidad oral.

De manera específica, de los 73 pacientes con torus, 21 correspondieron al sexo masculino (29% de pacientes con torus), encontrándose una distribución en ellos de 9 torus de localización palatina y 12 torus de localización mandibular; en cuanto al sexo femenino, se identificaron un total de 52 pacientes (71% de pacientes con torus), encontrándose una distribución en ellas de 16 torus de localización palatina y 36 torus de localización mandibular, de acuerdo a lo descrito, se observa una mayor prevalencia de torus en el sexo femenino, identificando además al torus de localización mandibular como el de mayor prevalencia (66% del total de torus identificados) independientemente del sexo.

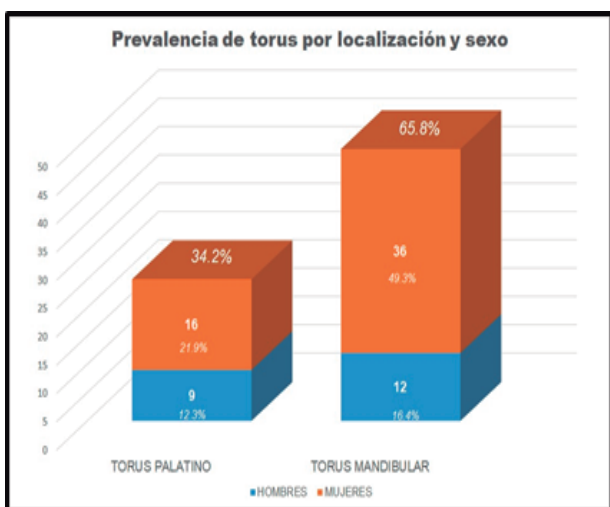


Figura 1. Prevalencia de torus identificados por sexo y localización en la cavidad oral.

En relación a los rangos edad, se identificaron 2 torus en pacientes dentro del rango de edades de los 18 a los 20 años (2.7%), 8 torus en pacientes con rango de edades de 21 a 30 años (10.9%), 24 torus en pacientes con rango de edades de 31 a 40 años (32.9%) y, 39 torus en pacientes con rango de edades de los 41 a los 50 años (53.4%). Concluyendo que el rango de edad con mayor prevalencia de este tipo de exostosis es de los 41 a 50 años.

Los resultados de la identificación del nivel de

estrés en los pacientes que presentaron torus mostraron que de los 73 pacientes se identificaron a 59 pacientes con niveles de estrés moderado (80.1%) y a 14 pacientes con bajos niveles o ausencia de estrés (19.2%), lo cual sugiere que existe una correlación entre este estado de cansancio mental y la prevalencia de torus dentales.

Cada resultado representará los objetivos generales y específicos planteados en esta investigación.

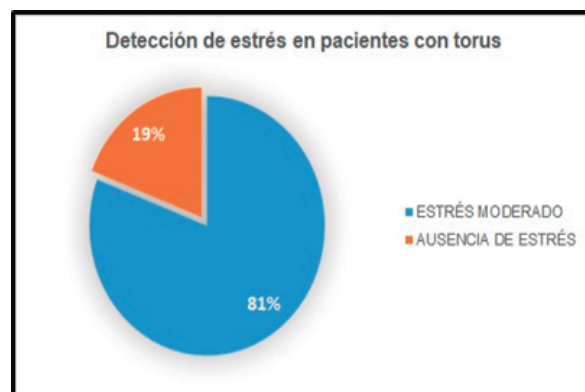


Figura 2. Detección de estrés en pacientes identificados con torus.

DISCUSIÓN

Los resultados encontrados sobre la prevalencia de torus en pacientes que acudieron a la clínica de operatoria dental de la Facultad de Odontología de la UAGro entre agosto 2019 y enero 20 son un incentivo para la realización de investigaciones futuras que profundicen en algunos aspectos, como la relación encontrada de esta patología con los niveles de estrés. Como antecedente, Von-Bischhoffshausen (2019) en su investigación indica que dentro de los factores etiológicos del bruxismo se encuentran estados emocionales como la ansiedad, depresión y situaciones de estrés, entre otros. Tomando en cuenta que una combinación de factores genéticos y ambientales con bruxismo son elementos que potencializan la posible aparición de exostosis, se sugiere que la presencia de condiciones de estrés en el paciente podría facilitar la aparición de torus, explicando la alta prevalencia encontrada sobre esta condición.

Por otra parte, diversas investigaciones han evidenciado una prevalencia importante de este tipo de exostosis. Manotas & Estévez (2010) en su investigación marcan muy bien la incidencia de los torus palatinos, mandibulares y exostosis de pacientes que acudieron a las clínicas de Odontología en la Universidad de Magdalena, encontrando en el 56.3% de los pacientes estudiados la existencia torus en la cavidad oral, cifra que se encuentra en un rango similar al encontrado en el presente estudio (49%).

De acuerdo a los resultados observados, la aparición de torus se encuentra presente en un porcentaje considerable de la población, siendo el sexo femenino y el rango de edad de 41 a 50 años en el que se presenta mayor predisposición a la aparición de esta patología. Al respecto, Rossello et al (2019) en su estudio sobre torus palatino “observó mayor incidencia en mujeres, con predominio de pacientes postmenopáusicas y con mayor frecuencia entre los 39-59 años de edad”, concordando con los resultados aquí encontrados en relación al sexo y rango de edades.

CONCLUSIONES

Se determinó la prevalencia de torus en pacientes que acudieron a la clínica de operatoria dental de la Facultad de Odontología de la UAGro, encontrándose una prevalencia mayor en el sexo femenino, en cuanto al rango de edad se identificó una mayor cantidad de torus entre los 41 a 50 años, adicionalmente se encontró la presencia de estrés en un alto porcentaje de los pacientes con presencia de torus. Es importante identificar y tratar tempranamente las posibles causas que conlleven a la aparición de torus, a fin de prevenir su crecimiento y desarrollo, evitando con ello consecuencias como dolor, lesiones o la necesidad de dar tratamientos invasivos, sugiriéndose para ello, establecer protocolos de diagnóstico y tratamiento como parte de la historia clínica en Escuelas y Facultades de Odontología. El presente trabajo busca ser precursor para futuras investigaciones más profundas contemplando otros factores, como la nutrición, la genética, el medio ambiente y algunos otros aspectos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.-Achkar, V.N.R., Lopes, S.L.P., Pinto, A.S.B., do Prado, R.F., Kaminagakura. (2018 Ene 03)]. Imaging Aspects of Palatal Torus in Cone Beam Computed Tomography and Magnetic Resonance. *Acta stomatal*, 2, 359-364.
- 2.-Arevalo, I.I.A. (2018). Torus Palatino, Torus Mandibular y exostosis maxilar. *Revista de salud*, 2, 293-300.
- 3.-Bonilla Merino, L. R. (2018-09). Tesis. Recuperado a partir de <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/33930>
- 4.-Borie, E; Parra, V; Rebolledo, S. (2021). Torus Palatino and Torus Mandibular. *Odontostmat.*, 1, 113-117.
- 5.-Cortes, J.V. (2016). Torus mandibular. *Revista clínica de medicina de familia.*, 2, 242-244.
- 6.-Espinoza Calderon, J. L. (2021-10). Tesis. Recuperado a partir de <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/56003>
- 7.-García A, Martínez J, M. Gómez R., Soto A., Oviedo L. (2018). Current status of the torus palatinus and torus mandibularis. *Medicina Oral, Patología Oral y Cirugía BUCAL*, 1, 353-360.
- 8.-Herrera Casarrubias Deissy.. (2017). Impacto del estrés psicosocial en la salud. *Revista Electrónica de Neurología*, 8, 5.
- 9.-Ihunwo, A; Phukubye, P. (2016). Frequency and Anatomical Features of Toris Mandibularis in a Black South African Population. , *Homo*, 1, 253-262.
- Jara Albán, M. (2021-03). Tesis. Recuperado a partir de <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/51667>
- 10.-Manotas I, Estévez E. (2010). Torus palatino, torus mandibulares y exostosis de los maxilares en pacientes de la Clínica OIdontológica de la Universidad del Magdalena, año 2006. *Revista Ciencias Biomédicas*, 2, 47-53.
- 11.-Martina Pino, Pablo Núñez. (2016). Los casos del Bruxismo aumentan el Stress. *Colegio de odontólogos y estomatólogos valencia.*, 33, 12-13.
- 12.-Torres Abad, D. M. (2019-04). Tesis. Recupe-

rado a partir de <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/40292>

13.- Valeria Elizabeth Rossello, María Noelia Andrade, Virginia Ruth López Gamboa, María Julia Blanzari, María Susana Gómez Zanni, Mariana Beatriz del Valle Papa. (2019). Torus Palatino. *Med Cutan Iber Lat Am*, 47 (3): 216-218.

14.- Von-Bischhoffshausen-P, Kristine, Wallem-H, Andrea, Allendes-A, Alfonso, & Díaz-M, Rodrigo. (2019). Prevalencia de Bruxismo y Estrés en Estudiantes de Odontología de la Pontificia Universidad Católica de Chile. *International journal of odontostomatology*, 13(1), 97-102. <https://doi.org/10.4067/S0718-381X2019000100097>,

15.- Zitnik GA, Curtis AL, Wood SK. (2016). Adolescent Social Stress Produces an Enduring Activation of the Rat Locus Coeruleus and Alters its Coherence with the Prefrontal. *Neuropsychopharmacology*, 2, 24-25.